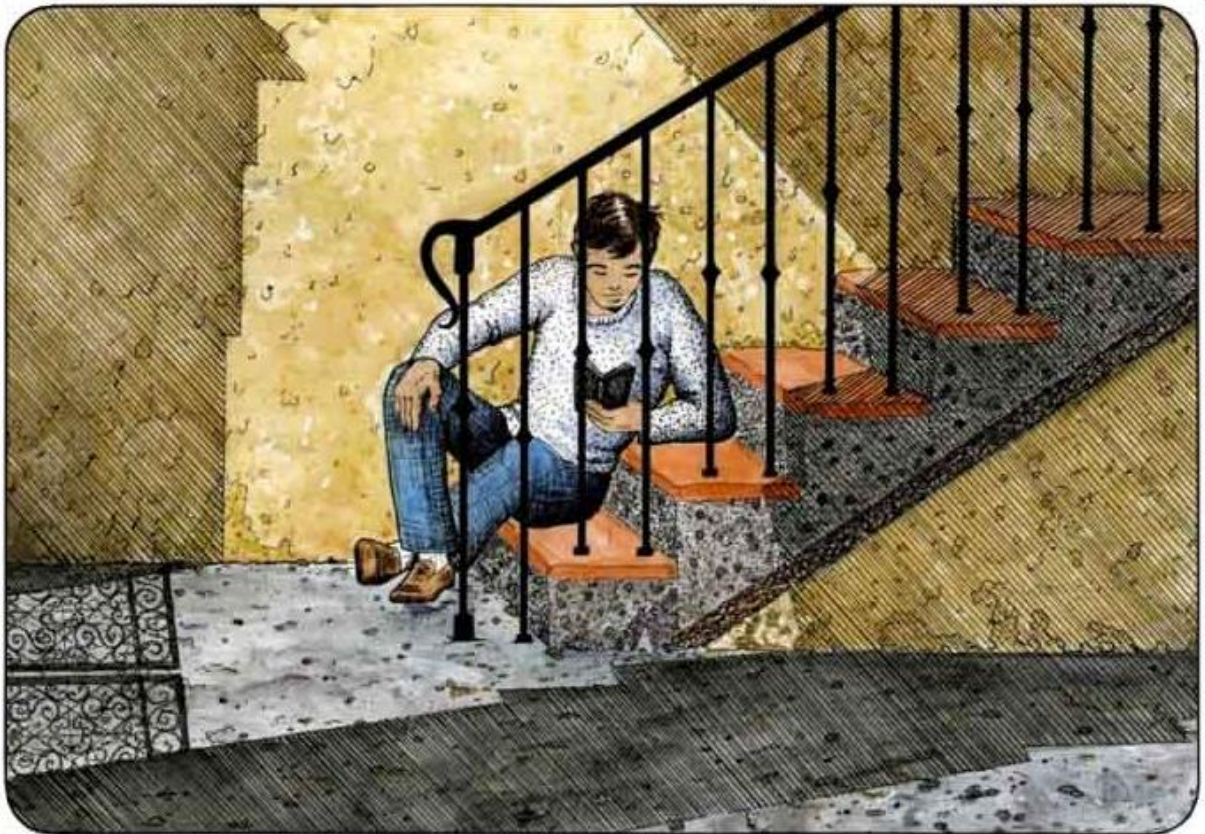


PROGRESSONS ENSEMBLE



COURS 103

GRANDIR EN CHRIST



Je serre ta parole dans mon cœur
afin de ne pas pécher contre toi.

Psaume 119.11

E.R.B.

MARSEILLE FRANCE

www.ProgressingEnsemble.com

info@progressonsensemble.com

MARS 2021

COURS 103 – Grandir en Christ

Objectifs du Cours 103

1. Comprendre quelles sont les principales pratiques spirituelles chrétiennes que Dieu utilise pour nous aider à mieux le connaître et à vivre d'une manière qui lui soit agréable.
2. Voir grandir en nous le désir d'une communion profonde avec Dieu en nous appropriant ces ressources spirituelles.
3. Faire de ces disciplines spirituelles une pratique régulière et habituelle.
4. Comprendre toujours davantage comment Dieu utilise ces disciplines pour nous transformer et encourager d'autres à les pratiquer.

Leçons

1	Le Saint-Esprit – Notre consolateur
2	La Parole – Notre nourriture
3	La prière – Parler avec notre Père
4	Le jeûne et la méditation – Nous approcher de Dieu
5	L'Eglise – Notre nouvelle famille

Introduction

Avez-vous le désir de vous approcher de Dieu ? Voulez-vous grandir dans votre obéissance à sa Parole ? Cherchez-vous la compagnie d'amis chrétiens et leurs encouragements ? Voulez-vous être rempli de la joie du Seigneur et connaître sa paix ? Si vous répondez 'oui' à l'une de ces questions, ces leçons sont pour vous.

Dans ce cours, nous allons examiner les ressources que Dieu a mises à notre disposition pour nous aider à nous approcher de lui. Nous allons apprendre comment marcher dans une plus grande obéissance à sa Parole et comment faire l'expérience de l'amour et des encouragements d'une église locale.

Dans la leçon 1, nous verrons que Dieu ne nous a pas laissés seuls, mais qu'il nous a donné le Saint-Esprit pour nous fortifier, nous guider et nous consoler.

Dans la leçon 2, nous examinerons comment étudier la Parole de Dieu et l'appliquer à notre vie.

Dans la leçon 3, nous serons encouragés à approfondir notre relation avec notre Père céleste par la prière.

Dans la leçon 4, nous allons approfondir ce sujet par une étude sur le jeûne et la méditation des Ecritures.

Finalement, dans la leçon 5, nous verrons pourquoi il est important de participer activement à la vie d'une église locale et comment l'encouragement mutuel entre croyants peut nous aider à nous approcher de Dieu.

Toutes les leçons de ce cours sont donc consacrées aux ressources que Dieu, dans sa grâce, met à notre disposition pour nous aider à nous approcher de lui. Nous allons également vous encourager à utiliser ces ressources dans votre vie quotidienne. Les appendices à la fin de ce cours vous aideront à développer de nouvelles habitudes basées sur chacune des leçons.

Témoignage

Le responsable de votre groupe vous montrera une vidéo ou bien vous lira un témoignage illustrant le thème de ce cours.



Leçon ① : L'Esprit – Notre Défenseur/Consolateur

Jean 14 à 16

Nom : _____ Date : _____

Objectifs de la leçon

1. Comprendre comment le Saint-Esprit aide le croyant à vivre une vie obéissante et victorieuse.
2. Faire l'expérience quotidienne d'une vie transformée par la puissance du Saint-Esprit.
3. Comprendre comment le Saint-Esprit agit dans le monde, parmi les non-croyants.



Vous n'êtes jamais seul ! Dieu est toujours avec vous. Quelle merveilleuse promesse ! Avant de remonter au ciel, Jésus a promis à ces disciples qu'il leur enverrait un autre 'Défenseur' (ou 'Consolateur') qui demeurera pour toujours avec eux. Ce 'Défenseur' est le Saint-Esprit. Que vous lisiez la Parole de Dieu, que vous priiez, que vous témoigniez ou que vous essayiez simplement de faire ce qui est juste, le Saint-Esprit est avec vous pour vous aider, vous fortifier et vous encourager. Dans cette leçon, nous allons étudier deux passages tirés de l'évangile de Jean, chapitres 14 et 16, pour nous aider à comprendre qui est le Saint-Esprit, quel est son rôle dans la vie du croyant et comment il agit dans le monde qui ne croit pas en Dieu.



Lisez attentivement Jean 14.15-27.



① Jésus promet d'envoyer un autre 'Défenseur/Consolateur'.



D'après Jésus, qu'allez-vous faire si vous l'aimez (Jean 14.15) ?



Qu'est-ce que Jésus promet à ceux qui l'aiment et qui gardent ses commandements (Jean 14.16) ?



Le mot grec utilisé pour 'Consolateur' ou 'Défenseur' est 'parakletos'. Il peut être traduit par 'conseiller, consolateur ou avocat'. Au sens premier, ce mot désigne 'celui qui se tient aux côtés de quelqu'un pour lui venir en aide'. Jésus était sur le point de partir et voulait consoler ses disciples attristés par l'annonce de son départ. Il voulait aussi leur donner l'assurance qu'ils auront, à l'avenir, quelqu'un pour les guider et les aider.



② Qui est le Saint-Esprit ?



En Jean 14.17-26, Jésus mentionne à ses disciples plusieurs caractéristiques importantes du 'Consolateur'. A côté de chaque passage, notez la lettre qui correspond à cette caractéristique

du Saint-Esprit. Certaines phrases peuvent correspondre à plusieurs caractéristiques. Les réponses vous ont été données pour la seconde phrase.

Caractéristiques	Passages des Ecritures	Réponses
A. Invisible	Il restera avec les disciples éternellement. (14.16)	B, D
B. Esprit, pas un être physique	Il est l'Esprit de la vérité. (14.17)	
C. Eternel	Le monde ne peut pas le voir. (14.17)	
D. Entièrement véridique	Il reste avec les disciples et sera en eux. (14.17)	
E. Omniprésent	Il leur enseignera toutes choses. (14.26)	
F. Omniscient		



Sur la base de ces caractéristiques, quelles conclusions pouvez-vous tirer au sujet du Saint-Esprit ?

③

Le rôle du Saint-Esprit dans la vie du disciple de Christ.



Grâce au Saint-Esprit, le disciple peut vivre dans l'obéissance et être rempli de joie.



Relisez Jean 14.15-17. Peut-il arriver que le Saint-Esprit quitte le disciple ?



De quelle manière la présence de Jésus était-elle un encouragement pour les disciples ?



De quelle manière la présence du Saint-Esprit va-t-elle les encourager et les reconforter ?



Relisez Jean 14.23. Jésus dit à nouveau : « Si quelqu'un m'aime, il gardera ma parole. » Qui viendra établir son domicile chez le disciple qui fait cela ?



Ce verset nous aide à comprendre l'unité des trois personnes en Dieu (le Père, le Fils et le Saint-Esprit) dans la Trinité. Non seulement le Saint-Esprit demeure dans le disciple, Dieu le Père et Jésus habitent également en lui. Si le Saint-Esprit demeure en vous, alors c'est la plénitude de la Trinité qui habite en vous pour vous venir en aide et vous fortifier.



Relisez Jean 14.25-26. Quel autre rôle le Saint-Esprit joue-t-il dans la vie du disciple ?



Lisez attentivement Jean 15.18 à 16.15.



L'œuvre du Saint-Esprit dans le monde non-croyant.



Lorsque Jean utilise le mot 'monde' dans ce passage, il fait référence à tous ceux qui rejettent Dieu et aux idéologies qu'ils ont créées. Ils sont en opposition à Jésus et à ses disciples.



Quelle est l'attitude du monde par rapport aux disciples de Jésus ? (Jean 15.18-21)



Pourquoi le monde agit-il de cette manière ?



Dans ce contexte, qu'est-ce que le Saint-Esprit va faire pour aider les disciples d'après la promesse de Jésus ? (Jean 15.26-27)



Pourquoi Jésus dit-il à ses disciples qu'il vaut mieux pour eux qu'il s'en aille ? (Jean 16.7)



Que fait le Saint-Esprit dans la vie de ceux qui ne connaissent pas Dieu et qui vivent selon les valeurs du monde ? (16.8-11)



Ce n'est pas à nous de convaincre un non-croyant. Dieu nous a appelés à rendre témoignage de lui. Convaincre une personne et l'amener à la repentance est le travail du Saint-Esprit. Ne vous découragez donc pas si votre témoignage n'amène pas une personne à changer immédiatement. Continuez à prier pour elle et demandez au Saint-Esprit de la convaincre et de la conduire à se repentir.



Activités facultatives

1. Chantez un chant des chants suivants (ou un autre chant de votre choix). Puis, passez quelque temps dans la louange, remerciant Dieu pour le don du Saint-Esprit qui vit en nous éternellement.
 - [J'aime ta présence](#)
 - [Ta présence](#) par Sylvain Freymond
 - [Tu vis en nous](#) par Hillsong Global Project
2. Regardez la vidéo '[Nous sommes le temple du Saint Esprit](#)'. Puis, priez que vous soyez continuellement remplis du Saint-Esprit.



Mise en pratique : Approfondir notre relation avec Dieu avec l'aide du Saint-Esprit

1. Repensez à ce que vous avez appris dans cette leçon. En quoi la présence du Saint-Esprit est-t-elle un encouragement pour nous aujourd'hui ? Discutez-en en groupe.
2. En tant que croyants, nous devons chercher à être continuellement remplis du Saint-Esprit. Voici quelques démarches qui peuvent nous aider à pratiquer cela :
 - Entrez humblement dans la présence de Dieu dans la prière.
 - Confessez tout péché dont vous avez conscience.
 - Engagez-vous à faire la volonté de Dieu.
 - Demandez-lui de vous remplir de son Esprit.
 - Louez-le et remerciez-le pour sa présence en vous et pour ses dons merveilleux.
 - Vivez dans la joie, l'obéissance et la foi.
3. Lisez Actes 4.23-31. Puis, priez que la puissance du Saint-Esprit remplisse chacun de vous au cours de cette semaine. Préparez-vous à partager avec le groupe, lors de la prochaine rencontre, ce que vous avez vécu sous la conduite du Saint-Esprit.
4. Cette semaine, établissez une routine de louange et d'étude de la Parole pour chaque jour de la semaine. Dans l'**Appendice G**, à la fin de ce cours, vous trouverez une liste de lectures bibliques quotidiennes sur l'œuvre du Saint-Esprit dans notre vie.



Partage

Cette semaine, partagez avec d'autres ce que vous avez appris dans cette leçon. Vous pouvez également refaire la leçon avec quelqu'un.



Leçon ② : La Parole de Dieu – Notre nourriture

Psaume 119.1-40

Nom : _____ Date : _____

Objectifs de la leçon

1. Comprendre le rôle primordial que joue la Parole de Dieu dans la vie du croyant.
2. Comprendre comment mener une étude biblique personnelle toute simple.
3. Faire de la lecture personnelle de la Parole de Dieu une habitude quotidienne.
4. Être capable d'expliquer dans quelle mesure le croyant est béni et protégé lorsqu'il vit dans l'obéissance à la Parole de Dieu.



Où en sommes-nous ?

1. Quels étaient les points principaux de la dernière leçon ?
2. Que s'est-il passé quand vous avez partagé ce que vous avez appris avec d'autres ?
3. Quel impact ces enseignements ont-ils eu sur votre vie personnelle ?



Lisez 2 Timothée 3.16-17 et Psaume 119.105.



Dans la première leçon, nous avons appris que le Saint-Esprit est notre guide et notre consolateur ici sur terre. Il aide la croyant à comprendre et à se souvenir de la Parole révélée de Dieu, la Bible. La Bible n'est pas un livre comme les autres : elle est 'inspirée de Dieu'. Elle est le document de référence qui nous révèle qui Dieu est, comment il nous sauve et comment il veut que nous menions notre vie. Elle contient beaucoup de promesses relatives à sa présence et à ses bénédictions et de multiples avertissements et commandements pour notre vie quotidienne.

Dans cette leçon, nous étudierons une partie du psaume 119 (le plus long chapitre de la Bible) et nous verrons que la Parole de Dieu joue un rôle essentiel dans la vie du croyant. Ce psaume contient 22 parties de 8 versets chacune qui correspondent aux 22 lettres de l'alphabet hébreu. Le thème de ce psaume est la Parole de Dieu et les synonymes suivants sont utilisés tout à tour pour la décrire : loi, commandements, prescriptions, jugements, décrets, instructions, voies, sentences, parole et promesses. A la fin de cette leçon, nous vous encouragerons à consulter les appendices A, B et C. Vous y trouverez des conseils pratiques pour mettre en place un temps de lecture biblique quotidienne, pour bien structurer votre temps d'étude personnelle des Ecritures, ainsi qu'une liste de questions qui vous aideront à mettre en pratique ce que vous avez appris.



Lisez attentivement le Psaume 119.1-40.



Relisez les versets 1 à 8.



Qu'est-ce que ces versets nous apprennent sur l'obéissance à la Parole de Dieu ?

②

Relisez les versets 9 à 16.



Comment le jeune croyant peut-il mener une vie pure qui honore Dieu ?



Dans ce passage, il est fait mention de plusieurs activités qui nous aident à grandir dans notre amour et dans notre compréhension de la Parole de Dieu. Trouvez le ou les versets qui les décrivent dans cet extrait et écrivez une courte définition de chacune d'elles.

Etudier : Verset(s) :
 Description :

Mémoriser : Verset(s) :
 Description :

Méditer : Verset(s) :
 Description :



Lorsque nous avons compris ce que Dieu attend de nous, il est important d'y obéir. Aimer Dieu de tout son cœur et vivre dans l'obéissance aux préceptes qu'il a donnés dans sa Parole, voilà ce qui aidera le croyant à vivre une vie pure.

③

Relisez les versets 17 à 24.



Pour comprendre la Parole, que faut-il que Dieu fasse et que faut-il que nous fassions ?



D'après ce que nous avons appris dans la leçon précédente, comment le Saint-Esprit aide-t-il le croyant à comprendre la Parole ? (Voir Jean 14.25-26 et 16.12-14.)



Priez maintenant que Dieu, par son Esprit-Saint, vous aide à comprendre cette leçon.

④

Relisez les versets 25-32.



Comment la Parole de Dieu nous aide-t-elle quand nous traversons des difficultés ?

⑤

Relisez les versets 33-40.



Comment la Parole de Dieu nous transforme-t-elle ?



Comment le croyant peut-il accorder à la Parole de Dieu l'importance qu'elle doit avoir dans sa vie ?



Activités facultatives

1. Examinez la table des matières de votre Bible et notez les différentes parties qu'elle contient. Puis, regardez cette vidéo [La Bible, qu'est-ce que c'est ?](#)
2. Regardez la vidéo [Les genres littéraires dans la Bible](#). Puis discutez ensemble de la question suivante : Pourquoi est-il important de connaître la spécificité des genres littéraires lorsque nous étudions la Bible ?



Mise en pratique : Approfondir notre relation avec Dieu par la lecture de sa Parole

1. Jésus dit en Matthieu 4.4 : « L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » Sur la base de ce verset, comment compléteriez-vous la phrase suivante :

« Tout comme le pain quotidien est essentiel pour la croissance et la santé du corps, _____

_____ . »

Il est important d’avoir chaque jour un temps de lecture personnelle de la Parole de Dieu et de prière. Il n’y a pas de règles fixes à ce sujet. Mais voici quelques conseils pratiques qui peuvent vous aider à établir cette habitude :

- Dans l’**Appendice A**, vous trouverez des conseils pour vous aider à mettre à part chaque jour un temps d’étude personnel de la Bible.
 - Dans l’**Appendice B**, vous trouverez un canevas d’étude biblique type basé sur Psaume 119.105.
 - Dans l’**Appendice C**, vous trouverez une liste de questions que vous pouvez vous poser pour vous aider à mettre en pratique ce que vous avez appris.
 - Dans l’**Appendice G**, vous trouverez une série de lectures bibliques quotidiennes qui vous aideront à mieux comprendre la Parole de Dieu.
2. Cette semaine, si vous ne l’avez pas encore fait, commencez à faire de la lecture personnelle de la Parole de Dieu une habitude quotidienne. Chaque jour, notez ce que vous avez appris et quel impact cet enseignement a sur votre vie. Préparez-vous à partager cela avec le reste du groupe lors de votre prochaine rencontre.



Partage

Cette semaine, partagez avec d’autres ce que vous avez appris dans cette leçon. Vous pouvez également refaire la leçon avec quelqu’un.



Leçon ③ : La prière - Parler avec notre Père

Matthieu 6.5-15

Nom : _____ Date : _____

Objectifs de la leçon

1. Comprendre qu'en tant qu'enfants de Dieu nous avons le privilège de nous approcher de notre Père dans la prière.
2. Voir le Notre Père comme le modèle de base d'un temps de prière personnel quotidien.
3. Faire l'expérience d'une transformation profonde du cœur par le biais de la prière.



Où en sommes-nous ?

1. Quels étaient les points principaux de la dernière leçon ?
2. Que s'est-il passé quand vous avez partagé ce que vous avez appris avec d'autres ?
3. Quel impact ces enseignements ont-ils eu sur votre vie personnelle ?



Lisez attentivement Matthieu 6 :5-15.



Définitions :

- Sanctifié : honoré comme étant saint, placé au-dessus de tout.
- Tentation : sollicitation (attire) au mal ou bien temps d'épreuve.



Quelle doit être l'attitude du disciple de Jésus lorsqu'il prie ? (Versets 5 et 6)



Quel nom les croyants utilisent-ils lorsqu'ils s'adressent à Dieu dans la prière ? (Verset 9)



Au verset 5, Jésus s'adresse à un groupe de personnes : « Lorsque vous priez... (au pluriel) » En revanche, au verset 6, il s'adresse à des individus : « Mais toi, quand tu pries ... (au singulier) » Il insiste ici sur le fait que nous devons prier en privé, seuls avec Dieu.



D'où nous vient ce privilège ? (Voir Jean 1.12)



Qu'enseigne Jésus sur le fait de multiplier nos paroles dans la prière ? (Verset 7)



Quelles sont les trois choses que nous devons demander dans la prière ? (Versets 9 et 10)

1.

2.

3.



Si je prie sincèrement pour ces choses, qu'est-ce qui va changer dans ma vie ?



Qu'est-ce que Jésus nous enseigne sur la prière pour nos besoins personnels ? (Verset 11)



Lisez également Philippiens 4 :6-7. Qu'est-ce que notre Père céleste promet de faire pour nous si nous lui faisons confiance en ce qui concerne nos besoins.



Jésus nous enseigne de demander à Dieu, chaque jour, de nous pardonner nos péchés. Pourquoi est-ce important ?



Quelle devrait être notre attitude vis-à-vis de ceux qui nous ont offensés ?



Quelle est la conséquence du manque de pardon ? (Matthieu 6.12-15)



Pourquoi est-il important de se réunir avec d'autres pour prier ? (Matthieu 18.18-20)



Parmi tout ce que vous avez appris dans cette leçon, qu'est-ce qui vous sera particulièrement utile dans votre vie de prière ?

**Activités facultatives**

1. En quoi les instructions que Jésus nous donne sur la prière sont-elles différentes de ce qui se pratique autour de vous ? Vous remarquerez qu'il n'est pas fait mention d'ablutions rituelles, de positions à adopter, de direction dans laquelle se placer, d'heures réservées à la prière ou de langue à utiliser. Pourquoi pensez-vous que c'est le cas ? Discutez-en en groupe.
2. Si vous ne connaissez pas le Notre Père par cœur, apprenez-le maintenant (dans la version qui est utilisée dans votre église locale).
3. Regardez ce [sketch sur le Notre Père](#). Puis, discutez ensemble de ce qui vous a interpellés. Ensuite, priez le Notre Père ensemble en vous arrêtant après chaque verset pour méditer sur ce qu'il signifie pour vous.
4. Demandez à Dieu dans la prière de vous montrer si vous vous inquiétez de quelque chose. Formez des groupes de deux ou trois et partagez ces situations les uns avec les autres. (Sentez-vous libre de donner des détails ou d'en rester à des généralités.) Puis, priez les uns pour les autres. Terminez par le chant [Je me confie en toi](#) ou un autre chant sur ce thème.

**Mise en pratique : Approfondir notre relation avec Dieu par la prière**

1. Prenez le temps de prier ensemble suivant le modèle du Notre Père :
 - **Louange** (verset 9) : Approchez-vous de Dieu, votre Père, en le remerciant de ce que vous êtes son enfant. 5 minutes
 - **Soumission** (verset 10) : Soumettez-vous à sa volonté et priez que sa volonté se fasse dans différents domaines de votre vie. 5 minutes
 - **Requêtes** (verset 11) : Faites connaître vos besoins à Dieu et croyez qu'il pourvoira. Priez également pour les besoins de ceux qui vous entourent. 10 minutes
 - **Confession** (verset 12) : Confessez tout péché dont vous êtes conscient et demandez à Dieu de vous pardonner. En même temps, veillez à pardonner à toute personne qui vous a offensé. 5 minutes
 - **Protection** (verset 13) : Demandez à Dieu de continuer à vous protéger de sa main puissante et de vous fortifier alors que vous continuez à marcher dans sa volonté. 5 minutes
 - **Reconnaissance** : Pour terminer, exprimez votre reconnaissance à votre Père céleste et réaffirmez votre amour pour lui. 2 minutes
2. Cette semaine, mettez un temps à part chaque jour pour la prière. Vous pouvez suivre le modèle de prière que nous avons utilisé dans cette leçon ou bien utiliser les activités de prière proposées dans l'**Appendice D**. Vous trouverez également, dans l'**Appendice G** des lectures bibliques pour chaque jour de la semaine qui vont vous aider à approfondir votre compréhension de la prière. Notez ce que vous apprenez et quel impact la prière a sur votre vie. Préparez-vous à partager cela avec le reste du groupe lors de votre prochaine rencontre.

**Partage**

Cette semaine, partagez avec d'autres ce que vous avez appris dans cette leçon. Vous pouvez également refaire la leçon avec quelqu'un.



Leçon ④ : Le jeûne et la méditation - Nous approcher de Dieu

Matthieu 6.16-18

Nom : _____ Date : _____

Objectifs de la leçon

1. Enrichir notre intimité avec Dieu par l'étude et la pratique de diverses disciplines spirituelles.
2. Comprendre le lien qu'il y a, selon la Parole de Dieu, entre le jeûne et la prière.
3. Avoir un désir toujours plus grand d'investir du temps à attendre la réponse de Dieu dans la prière.



Où en sommes-nous ?

1. Quels étaient les points principaux de la dernière leçon ?
2. Que s'est-il passé quand vous avez partagé ce que vous avez appris avec d'autres ?
3. Quel impact ces enseignements ont-ils eu sur votre vie personnelle ?



Le psalmiste écrit : « Comme une biche soupire après des cours d'eau, ainsi mon âme soupire après toi, ô Dieu ! » Dans cette leçon, nous allons découvrir quelques principes bibliques qui nous aideront à approfondir notre communion dans la prière avec notre Père céleste.

LE JEÛNE



Dans la Bible, le jeûne est souvent accompagné de prières et est pratiqué durant des temps de grands besoins ou de crise :

- Moïse a jeûné pendant 40 jours sans manger et sans boire (Exode 34.28) avant de recevoir les dix commandements.
- David a jeûné pendant sept jours (2 Samuel 12.16 et 21) pour plaider avec Dieu d'épargner la vie de son enfant malade.
- Esther a demandé que l'on jeûne pendant trois jours avant qu'elle n'aille trouver le roi pour lui demander de sauver la vie à son peuple (Esther 4.16).
- Christ n'a rien mangé durant les 40 jours où il a été tenté par le diable (Luc 4.2).



① Anne, la prophétesse



Lisez Luc 2.36-38.



Comment Anne servait-elle le Seigneur ?



A votre avis, qu'est-ce qui la motivait à se consacrer au jeûne et à la prière ?



Quelle récompense inattendue a-t-elle reçue ?

②

L'église d'Antioche



Lisez Actes 13.1-3.



Que s'est-il passé pendant que les responsables de l'église d'Antioche rendaient un culte au Seigneur et jeûnaient ?



Il s'agit ici d'un tournant décisif dans l'histoire de l'église. Les croyants partageaient déjà tout naturellement leur foi avec leurs familles et leurs amis. Nous assistons ici au lancement d'une initiative délibérée d'évangélisation de nouvelles villes et de nouveaux pays. Par son Esprit, Dieu est intervenu dans ce temps de culte et de jeûne pour mettre en route un nouveau travail.



A votre avis, pourquoi les responsables ont-ils à nouveau prié et jeûné avant de laisser partir Barnabas et Saul ?

③

Les enseignements de Jésus sur le jeûne



Lisez Matthieu 6.16-18.



Est-ce que Jésus attendait de ses disciples qu'ils jeûnent ?



Quel est l'objectif de ce jeûne ?



Comment Jésus veut-il que nous agissions lorsque nous jeûnons ? Complétez le tableau ci-dessous mettant en évidence les bonnes et les mauvaises attitudes par rapport au jeûne.

	Le jeûne hypocrite	Comment jeûner selon Jésus
Apparence physique	Triste, le visage tout défait	
But		Rechercher la présence de Dieu
Récompense		



En vos propres mots, décrivez le jeûne qui plaît véritablement à Dieu.



Parce que nous mettons de côté les préoccupations liées aux tâches ménagères et aux plaisirs quotidiens, nous pouvons passer davantage de temps avec Dieu dans la prière lorsque nous jeûnons. Ceci peut accroître notre désir d'être dans sa présence. Le jeûne nous donne aussi l'occasion de méditer davantage sur la Parole de Dieu.

ATTENDRE LA RÉPONSE DE DIEU ET MÉDITER SUR SA PAROLE



Lorsque nous attendons la réponse de Dieu, notre attention est concentrée sur lui pour qu'il se révèle à nous. Nous passons du temps à l'écart, laissant de côté les soucis de ce monde, dans le but de pouvoir recevoir le message qu'il veut communiquer à notre esprit ou simplement de ressentir les bienfaits de sa présence. Ce message doit toujours être conforme aux enseignements de sa Parole.

C'est pourquoi, lorsque nous passons du temps dans l'attente de Dieu, il est utile de méditer sur sa Parole. Lisez un verset ou un passage biblique plusieurs fois. Puis, passez du temps à réfléchir à ce qu'il signifie. Qu'est-ce que le passage enseigne sur Dieu et sur sa relation avec vous ? Ceci peut vous conduire à un temps de louange.



④ Avoir soif de Dieu



Lisez le Psaume 63.



Comment le psalmiste décrit-il son désir d'être dans la présence de Dieu ?



Relevez tout ce que le psalmiste fait pour rechercher Dieu ?



Le psalmiste se languissait de la proximité de Dieu comme il l'avait vécue dans le sanctuaire (le tabernacle, le lieu de la présence de Dieu). Aujourd'hui, nous pouvons faire l'expérience de la présence de Dieu dans n'importe quel lieu, où que ce soit que nous méditons et adorons le Seigneur Jésus.



Quels bénéfices le psalmiste a-t-il tirés de sa recherche ardente de Dieu ?



Activités facultatives

1. Partagez avec les autres membres de votre groupe les expériences que vous avez vécues dans le jeûne et la prière.
2. En quoi le jeûne selon la Bible est-il similaire/différent du jeûne qui se pratique autour de vous ? Discutez-en en groupe.
3. A votre avis, pourquoi de nombreux Chrétiens ne pratiquent-ils pas souvent le jeûne ? Discutez-en en groupe.
4. Le jeûne peut être bénéfique pour nous tant physiquement que spirituellement. Demandez à un étudiant de faire des recherches sur les bienfaits du jeûne pour notre corps et de partager cela avec le groupe.



Mise en pratique : Approfondir notre relation avec Dieu par le jeûne et la méditation

1. Prenez le temps de prier et de jeûner pour tout sujet important qui se présente à vous. Est-ce que votre pays, votre église ou votre famille ont besoin de sagesse ou font face à une situation critique ? Avant de commencer à jeûner, consultez l'**Appendice E** à la fin de ce cours où vous trouverez des directives et des recommandations de santé par rapport au jeûne.
2. Cette semaine, méditez chaque jour sur un passage des Ecritures durant votre temps d'étude et de prière personnel. Dans l'**Appendice G**, à la fin de ce cours, vous trouverez un verset pour chaque jour de la semaine qui vous permettra de mieux comprendre ce que sont le jeûne et la méditation.



Partage

Cette semaine, partagez avec d'autres ce que vous avez appris dans cette leçon. Vous pouvez également refaire la leçon avec quelqu'un.



Leçon 5 : l'Eglise – Notre nouvelle famille

Actes 2.42-47

Nom : _____ Date : _____

Objectifs de la leçon

1. Réaliser que nous faisons partie d'une famille universelle de croyants.
2. Examiner ce que faisait l'église de Jérusalem pour comprendre quelles sont les principales activités d'une communauté chrétienne.
3. Comprendre ce que la Bible dit sur les dons matériels et comment le mettre en pratique.
4. S'engager à faire partie d'une église locale.



Où en sommes-nous ?

1. Quels étaient les points principaux de la dernière leçon ?
2. Que s'est-il passé quand vous avez partagé ce que vous avez appris avec d'autres ?
3. Quel impact ces enseignements ont-ils eu sur votre vie personnelle ?



Dans les quatre premières leçons, nous avons vu quel rôle le Saint-Esprit, la Parole de Dieu, la prière, le jeûne et la méditation jouent dans la vie du croyant. Mais nous ne sommes pas seuls dans notre combat et notre désir de marcher dans les traces de notre Sauveur Jésus-Christ au sein d'un monde hostile. Nous sommes nés dans une nouvelle famille qui compte de nombreux frères et sœurs. Dans cette leçon, nous verrons que cette appartenance nous donne de nombreux privilèges et aussi d'importantes responsabilités. Quel est notre rôle en tant que membres de cette nouvelle famille et quels sont les bénéfices qui sont les nôtres ?



Servir Dieu ensemble : la première église



Lisez attentivement Actes 2.42-47.



Le jour de la pentecôte, l'apôtre Pierre prononce un message puissant devant la foule assemblée. 3000 personnes reçoivent le Seigneur Jésus et sont baptisées. Quelles sont les quatre activités auxquelles ces croyants se sont adonnés ?

—
—
—
—



L'enseignement des apôtres : Les premiers chrétiens ne possédaient pas la Bible que nous avons aujourd'hui. Les apôtres leur enseignaient que Jésus est le Messie promis, celui qui a accompli les prophéties de l'Ancien Testament. Ils les exhortaient à se repentir et à être baptisés au nom de Jésus pour le pardon de leurs péchés. Ils leur parlaient de la vie et des enseignements de Jésus. Aujourd'hui, leurs enseignements se trouvent dans notre Nouveau Testament.

La fraction du pain : Elle faisait partie du culte des tout premiers Chrétiens. Ils partageaient le pain en souvenir du dernier repas de Jésus avec ses disciples. Ils le remerciaient pour sa mort et sa résurrection et célébraient le fait qu'il était présent avec eux. (Luc 24.30-35 ; Actes 20.7)



Chacune de ces quatre activités comporte à la fois des privilèges et des responsabilités. Complétez chaque colonne du tableau ci-dessous.

Activités	Privilèges	Responsabilités
Enseignement des apôtres	Apprendre les grandes vérités de la foi chrétienne	Ecouter attentivement et mettre les enseignements en pratique
	Recevoir l'aide et les encouragements des frères et sœurs	
Fraction du pain		Se préparer à rendre un culte à Dieu d'un cœur sincère Participer aux rencontres cultuelles



Nous lisons également que les croyants vendaient leurs propriétés et leurs biens pour venir en aide à ceux qui étaient dans le besoin. C'était une façon très pratique d'exprimer leur communion fraternelle. Pouvez-vous imaginer pour quelles autres raisons leurs dons matériels étaient nécessaires et importants ?



Comment les croyants ont-ils utilisé leurs maisons ?



Quel impact ces premiers croyants ont-ils eu sur leur entourage ?

② Donner à Dieu par le biais de l'église.



Le zèle et la générosité de la première église de Jérusalem sont admirables. Il n'y avait cependant aucune obligation pour tous ces croyants à vendre tous leurs biens. En 2 Corinthiens, chapitres 8 et 9, Paul nous donne des directives claires sur la façon dont nous devons donner.



Lisez 2 Corinthiens 9.6-12.



De quelle manière notre foi en Dieu affecte-t-elle notre façon de donner aux membres de sa famille ?



Examinez particulièrement le verset 7 pour répondre aux questions suivantes :

➤ Qui devrait donner ?

☐

Ceux qui sont assez riches.

☐

Ceux qui ont besoin de payer pour leur péché.

☐

Tous les croyants.

☐

Ceux qui veulent.

➤ Combien devrions-nous donner ? (Voir également 1 Corinthiens 16.1-2)

➤ Qui décide ?

➤ Quelle devrait être notre attitude ?



Nous devrions donner joyeusement nos offrandes premièrement à Dieu, comme un acte de louange, puis à l'église pour qu'elle les distribue à ceux qui sont dans le besoin.

③ S'encourager mutuellement par le biais de l'église locale



Lisez Hébreux 10.23-25.



L'auteur de l'épître aux Hébreux s'inquiétait de ce que certains de ses amis avaient cessé de se réunir régulièrement pour rendre un culte à Dieu ensemble. Ils étaient passés par de grandes épreuves et avaient enduré la persécution. Certains avaient perdu leurs propriétés et été maltraités (Hébreux 10.32-34). Ils allaient même peut-être devoir faire face au martyr (12.4). Il les encourage à ne pas perdre espoir.



Pourquoi est-il important de continuer à nous réunir régulièrement ?



Activités facultatives

1. Regardez la vidéo [Arrête d'aller à l'église](#). Comment votre société voit-elle l'église ? Qu'est-ce qui a changé dans la façon dont vous voyez l'église suite à la leçon d'aujourd'hui ? Discutez-en en groupe.
2. Ecoutez [la prière que Jésus](#) a prononcée pour ses disciples juste avant d'être arrêté (Jean 17). Pendant que vous écoutez, notez ce que Jésus demande à son Père pour ses disciples. Qu'est-ce qui est important pour lui ? Puis, priez pour votre église locale, votre famille de disciples.



Mise en pratique : Approfondir notre relation avec Dieu en étant membre d'une église locale

1. Examinez à nouveau le tableau des activités auxquelles l'église de Jérusalem s'adonnait, avec ses privilèges et ses responsabilités. Considérez chaque activité en détail. Puis, discutez des questions suivantes :
 - a) Comment pourriez-vous bénéficier davantage des privilèges qu'offre cette activité ?
 - b) Comment pourriez-vous prendre plus de responsabilités dans le cadre de cette activité ?
2. Cette semaine, planifiez vos offrandes sur la base des principes étudiés dans cette leçon. Vous trouverez dans l'**Appendice F** des directives qui vous aideront à décider comment vous allez donner.
3. Cette semaine, lisez le passage biblique proposé pour chaque jour dans l'**Appendice G**. Ces lectures vous aideront à mieux comprendre les principes mis en évidence dans cette leçon sur l'église.



Révision

Faites une révision des cinq leçons de ce cours. Puis, partagez des témoignages personnels sur ce que vous avez appris et sur l'impact que cet enseignement a eu sur votre vie.



Partage

Cette semaine, partagez avec d'autres ce que vous avez appris dans cette leçon. Vous pouvez également refaire la leçon avec quelqu'un.



Appendices

Leçon 2 : La Parole de Dieu

Appendice A : Directives et méthodes pour une bonne étude biblique

- La première démarche pour prendre l'habitude de lire la Parole de Dieu quotidiennement, est de **choisir un moment** de la journée et **un lieu fixe**.
- Une autre bonne habitude est de **commencer par un temps de prière** au cours duquel nous demandons au Saint Esprit d'ouvrir notre cœur pour que nous comprenions et mettions en pratique la Parole.
- Lorsque vous lisez la Bible chaque jour, rappelez-vous les **trois activités** que nous avons identifiées dans le Psaume 119.9-16 par lesquelles le psalmiste se nourrissait de la Parole de Dieu :
 - 1) **Etudier** : observer attentivement, analyser et chercher à comprendre la Parole de Dieu
 - 2) **Mémoriser** : répéter les paroles des Ecritures jusqu'à ce que nous les connaissions par cœur (se souvenir de chaque mot)
 - 3) **Méditer** : relire ou réciter le passage et réfléchir à sa signification et à son application dans notre vie. La méditation peut se poursuivre tout au long de la journée, ce qui est d'autant plus réalisable si on a mémorisé le passage.

Leçon 2 : La Parole de Dieu

Appendice B : Méthode d'étude biblique efficace

- Voici une méthode d'étude biblique simple que vous pouvez utiliser chaque jour pour vous aider à comprendre et à mettre en pratique la Parole de Dieu.
- 1) **Louange** : Commencez par louer Dieu et par lui demander de se révéler à vous.
(3 minutes)
 - 2) **Etude du texte** : Cherchez à comprendre le passage que vous avez choisi.
 - a. Observez le texte. (5 minutes)
 - b. Interprétez le texte. (Expliquez ce qu'il veut dire.) (5 minutes)
 - c. Appliquez cet enseignement à votre vie. (5 minutes)
 - 3) Terminez par un **temps de prière**, en commençant par prier pour ce que dit le passage et ce que vous avez appris dans votre étude. (5 minutes)
- Ci-dessous vous trouverez **un exemple** où nous avons appliqué cette méthode d'étude biblique au **Psaume 119.105**.
- 1) **Louange** : Commencez par louer Dieu et par lui demander de se révéler à vous.
(3 minutes)
 - 2) **Etude du texte** : Cherchez à comprendre Psaume 119.105.
 - a. Observez le texte : (5 minutes)
 - Quels sont les mots clés que le psalmiste utilise pour parler de l'impact/de l'importance de la Bible dans sa vie ?
 - Lisez les autres versets de cette partie du psaume (105 à 112). Comment ces versets expliquent-ils ce que le psalmiste veut dire au verset 105 ?
 - Rédigez maintenant votre propre question d'observation et répondez-y.
 - b. Interprétez le texte. (5 minutes)
 - Réfléchissez à un ou deux des mots clés que le psalmiste utilise. Notez pourquoi il a utilisé ces mots pour décrire l'impact de la Parole de Dieu sur sa vie.
 - En quoi le zèle du psalmiste à suivre les enseignements de la Parole est-il un modèle pour nous ? (Versets 105 à 112)
 - Rédigez maintenant votre propre question d'interprétation et répondez-y.
 - c. Appliquez cet enseignement à votre vie. (5 minutes)
 - Relisez les versets 107 et 110. Faites-vous face à des adversaires comme c'était le cas pour David quand il a écrit ce psaume ?
 - Mémorisez Psaume 119.105. Chaque jour de cette semaine, répétez ce verset à votre réveil, à votre coucher et entre chaque activité de la journée. Remerciez Dieu pour sa Parole et demandez-lui de vous guider.
 - Choisissez une des choses que le psalmiste fait avec la Bible et imitez-le.
 - 3) Terminez par **un temps de prière**, en commençant par prier pour ce que dit le passage et ce que vous avez appris dans votre étude. (5 minutes)

Leçon 2 : La Parole de Dieu

Appendice C : Questions pour vous aider à mettre en pratique un texte biblique

- Ci-dessous, vous trouverez une liste de questions que vous pouvez vous poser quand vous essayez de comprendre comment appliquer un passage biblique :
- 1) Y a-t-il un **exemple** que je devrais suivre ou ne pas suivre ?
 - 2) Y a-t-il un **péché** que je dois éviter ?
 - 3) Y a-t-il une **promesse** que je peux m'approprier ?
 - 4) Y a-t-il une **prière** que je peux prier ?
 - 5) Y a-t-il un **commandement** auquel je dois obéir ?
 - 6) Y a-t-il une **condition** que je dois remplir ?
 - 7) Y a-t-il un **verset** que je devrais mémoriser ?
 - 8) Y a-t-il une **erreur** (doctrinale / théologique) que je dois éviter ?
 - 9) Y a-t-il un **défi** que je dois relever ?
 - 10) Y a-t-il quelque chose qui **m'aide à faire face** à une situation que je traverse ?
 - 11) Y a-t-il quelque chose que je devrais **partager** avec d'autres...
 - a. dans ma famille ?
 - b. dans mon église ?
 - c. parmi les non-croyants avec lesquels je suis en contact ?

Leçon 3 : La prière

Appendice D : Activités relatives à la prière

- Ci-dessous, vous trouverez une liste d'activités que vous pouvez utiliser pendant votre temps de prière quotidien. (Cette liste est tirée, moyennant quelques adaptations, du livre 'The Hour that Changes the World' de Dick Eastman.)
- **Louer et adorer** – Exprimez votre louange à Dieu pour qui il est et pour ce qu'il a fait.
 - **Se confier en Dieu** – Passez un temps dans le silence pour calmer votre être intérieur et faire taire les bruits de la vie. Reposez-vous dans sa présence et attendez-vous à lui.
 - **Confesser** – Examinez-vous vous-même humblement, admettez votre péché à Dieu et recevez la purification de vos péchés par le sang de Jésus versé à la croix.
 - **Prier les Ecritures** – Prenez un passage biblique et transformez-le en prière. Ceci vous aidera à vous nourrir de la Parole de Dieu. Vous pouvez prier que Dieu accomplisse sa volonté dans votre vie ou dans la vie d'une personne que vous nommez dans votre prière.
 - **Observer** – Exercez votre observation spirituelle. Demandez à Dieu de vous montrer quel est son plan ou comment vous devez agir dans une certaine situation. Restez ouvert aux indications qu'il vous donne par son Esprit.
 - **Intercéder** – Tenez-vous sur la brèche pour quelqu'un d'autre et priez pour lui/elle, soit pour son salut, soit pour ses besoins physiques, spirituels ou émotionnels.
 - **Demander** – Présentez vos requêtes personnelles à Dieu.
 - **Remercier** – Exprimez votre reconnaissance à Dieu pour ses tendres soins, sa protection, ses bénédictions et sa bonté.
 - **Chanter** – Exprimez votre adoration, votre louange et rendez gloire à Dieu par le chant.
 - **Méditer** – Passez quelque temps à répéter et réciter un passage des Ecritures, à réfléchir à ce qu'il veut dire et comment il s'applique à votre vie.
 - **Ecouter** – Passez un moment en silence devant Dieu et demandez-lui de vous instruire et de vous diriger.

Vous pouvez organiser votre temps de prière personnelle en utilisant les diverses activités mentionnées ci-dessus. Par exemple, vous pourriez passer une heure dans la prière et consacrer 5 minutes à chacune d'entre elles.

2. Vous pouvez également réutiliser le modèle proposé à la fin de la leçon 3 pour vous aider à organiser votre temps de prière suivant le modèle du Notre Père, la prière que Jésus a enseignée à ses disciples en Matthieu 6 :

- | | |
|---|------------|
| ▪ Louange (verset 9) : Approchez-vous de Dieu, votre Père, en le remerciant de ce que vous êtes son enfant. | 5 minutes |
| ▪ Soumission (verset 10) : Soumettez-vous à sa volonté et priez que sa volonté se fasse dans différents domaines de votre vie. | 5 minutes |
| ▪ Requêtes (verset 11) : Faites connaître vos besoins à Dieu et croyez qu'il pourvoira. Priez également pour les besoins de ceux qui vous entourent. | 10 minutes |
| ▪ Confession (verset 12) : Confessez tout péché dont vous êtes conscient et demandez à Dieu de vous pardonner. En même temps, veillez à pardonner à toute personne qui vous a offensé. | 5 minutes |
| ▪ Protection (verset 13) : Demandez à Dieu de continuer à vous protéger de sa main puissante et de vous fortifier alors que vous continuez à marcher dans sa volonté. | 5 minutes |
| ▪ Reconnaissance : Pour terminer, exprimez votre reconnaissance à votre Père céleste et réaffirmez votre amour pour lui. | 2 minutes |

Leçon 4 : Le jeûne et la méditation

Appendice E : Directives pour le jeûne

- Ci-dessous, vous trouverez une série de questions que vous pouvez vous poser lorsque vous projetez de commencer une période de jeûne. Nous y avons ajouté des directives qui vont vous aider à jeûner sans mettre votre santé en danger.

1) Quel est le but de votre jeûne ?

- a. Rechercher la face du Seigneur dans l'adoration.
- b. Demander de l'aide en temps de crise.
- c. Demander la bénédiction de Dieu et sa protection sur un ministère chrétien.
- d. Autres raisons personnelles.

2) Quel type de jeûne est approprié pour vous ?

- a. Un jeûne normal : vous ne prenez pas de nourriture, mais vous pouvez boire.
- b. Un jeûne partiel : vous vous abstenez de certains aliments. (Exemple : Daniel s'est abstenu de manger les mets de la table du roi – Daniel 1.8-16). Ce jeûne est adapté à ceux qui souffrent de certains problèmes de santé (par exemple, le diabète) qu'un jeûne normal pourrait exacerber.
- c. Un jeûne total : Nous ne mangez ni ne buvez rien. (Exemple : Moïse sur le mont Sinäï – Exode 34.28 ; Deutéronome 9.9 et 18) Vous devriez être très prudent si vous entamer ce genre de jeûne. Vous devriez arrêter de jeûner et obtenir une assistance médicale si vous développez des symptômes inquiétants. Ce genre de jeûne devrait être de courte durée.

3) Combien de temps allez-vous jeûner ?

- a. Un seul repas
- b. Du lever du soleil jusqu'à son coucher
- c. Pendant 24 heures (de minuit à minuit)
- d. Pendant plusieurs jours – Soyez prudent par rapport à la durée de votre jeûne. Si vous développez des symptômes inquiétants, obtenez une assistance médicale.

4) Quelle activité devriez-vous privilégier lorsque vous jeûnez ?

- a. La prière – Faites une liste de sujets que vous voulez présenter à Dieu.
- b. La méditation de la Parole de Dieu – Choisissez des passages à étudier.
- c. L'attente du Seigneur – Choisissez un lieu tranquille où vous pouvez vous retirer en silence.

Leçon 5 : L'église

Appendice F : Planifier nos offrandes

(Tiré et adapté de la série Grandir en tant que Disciple, Formation de Disciple, Livret n°6, Editions Farel, 2001, pages 21-22)

➤ **Voici une marche à suivre pour vous aider à planifier vos offrandes.**

1) Décider

Après un temps de prière et de réflexion, décidez quel pourcentage de votre revenu vous voulez donner au Seigneur. Déterminez quelles sont les ressources qui sont à votre disposition : de l'argent, des récoltes, du temps, des compétences, etc.

2) Mettre de côté la part du Seigneur

Lorsque vous recevez votre salaire ou d'autres ressources, mettez de côté immédiatement la part que vous avez décidé de remettre au Seigneur. Ces ressources appartiennent à Dieu et vous ne devriez pas les utiliser pour vos besoins personnels.

3) Distribuer

Distribuez ces ressources selon ce que Dieu vous a mis à cœur dans la prière. Il est bon de faire des offrandes régulières. Veillez bien à donner priorité à la famille locale de croyants à laquelle vous appartenez. (Voir le tableau ci-dessous.)

4) Faire des dons supplémentaires

Vous pouvez faire des dons supplémentaires ou augmenter le pourcentage que vous mettez à part pour le Seigneur si votre pouvoir économique augmente.

➤ **Pour vous aider à déterminer à qui donner, complétez le tableau ci-dessous :**

A qui ou à quel ministère	Combien ?	A quelle fréquence ?	Pourquoi ?

➤ **'Celui qui consacre son argent à Dieu, se consacre lui-même à Dieu.'**

Appendice G : Plan de lectures pour votre temps de culte personnel quotidien

- Vous trouverez ci-dessous une liste de passages bibliques correspondant au thème de chacune des leçons de ce cours. Ces versets sont là pour votre temps d'étude et de méditation quotidien de la Parole de Dieu. Ils vous aideront à approfondir chacun des thèmes abordés.

Leçon 1 - Le Saint-Esprit – Semaine 1 :

Jour 1	Jean 14.15-18 et 25-27
Jour 2	Actes 1.4-8 et 2.1-4
Jour 3	Jean 7.37-40
Jour 4	Psaume 139.1-10
Jour 5	Romains 8.26-27
Jour 6	Romains 5.1-5

Leçon 2 – La Parole de Dieu – Semaine 2 :

- Chaque jour, utilisez la marche à suivre qui vous est donnée dans l'**Appendice B** pour étudier ces versets et méditer sur ce qu'ils signifient.

Jour 1	Psaume 119.105
Jour 2	Psaume 1.1-3
Jour 3	Mathew 7.24-27
Jour 4	Actes 17.10-14
Jour 5	Matthieu 8.23-27
Jour 6	2 Pierre 1.16-21

Leçon 3 – La prière – Semaine 3 :

- Chaque jour, pratiquez une des activités relatives à la prière qui sont mentionnées dans l'**Appendice D**.

Jour 1	Louer et adorer – Psaume 100
Jour 2	Méditer – Josué 1.8-9
Jour 3	Confesser – Psaume 32
Jour 4	Se reposer sur le Seigneur – Lamentations 3.22-26
Jour 5	Intercéder – Jacques 5.14-18
Jour 6	Demander – Philippiens 4.6-7

Leçon 4 – Le jeûne et la méditation – Semaine 4 :

- Méditez chaque jour sur un passage des Ecritures pendant votre temps d'étude et de culte personnel. Nous avons proposé un thème à méditer à côté de chaque passage.
- Choisissez un jour durant cette semaine pour jeûner et prier pour une situation difficile.

Jour 1	Méditez sur le Psaume 25 – Quelles bénédictions sont les nôtres lorsque nous nous tournons vers Dieu ?
Jour 2	Méditez sur Matthieu 11.28-30 – Transformez ce passage en prière et demandez à Dieu de vous montrer dans quel domaine de votre vie vous pouvez faire l'expérience de son repos. Attendez-vous à lui.
Jour 3	Méditez sur le Psaume 19 – En quoi la Parole de Dieu est-elle plus douce que le miel pour vous ?
Jour 4	Méditez sur Esaïe 58.1-12 – Qu'est-ce que le vrai jeûne ?
Jour 5	Méditez sur le Psaume 131 – Quels sentiments éprouve un enfant sevré porté par sa mère ?
Jour 6	Méditez sur Proverbes 2 – Quels avantages y a-t-il à rechercher la sagesse ?

Leçon 5 – L'Eglise – Semaine 5 :

- Méditez chaque jour sur un passage des Ecritures pendant votre temps d'étude et de culte personnel. Nous avons proposé un thème à méditer à côté de chaque passage.

Jour 1	Psaume 84 – L'ardent désir de louer Dieu dans son temple
Jour 2	Psaume 133 – La joie de la communion fraternelle au sein du peuple de Dieu
Jour 3	Malachie 3.8-12 – L'importance d'honorer Dieu par nos offrandes
Jour 4	Hébreux 10.19-25 – S'inciter mutuellement à l'amour et aux œuvres bonnes
Jour 5	2 Corinthiens 8.1-5 – Un bel exemple de générosité de la part de l'église de la Macédoine
Jour 6	Colossiens 3.12-17 – S'encourager mutuellement au sein du corps de Christ

Appendice H : Que faire quand Dieu semble distant ?

- Normalement, lorsque nous mettons du temps à part pour rechercher la face de Dieu, nous avons l'assurance de sa présence et Dieu nous comble de sa paix et de sa joie. Toutefois, il arrive parfois que Dieu semble absent, même si nous l'avons cherché sincèrement. (Voir Psaume 77.)
- Que pouvons-nous faire dans ce cas ? Voici quelques idées et suggestions qui peuvent nous être utiles :

- **Rappeler**

Rappelez-vous comment Dieu vous a béni récemment et remerciez-le pour cela. Rappelez-vous les prodiges qu'il a accompli dans le passé, ses promesses et son caractère et louez-le. (Voir Psaume 77.10-15.) Vous allez vite réaliser que vous avez beaucoup de raisons de vous réjouir.

- **Réciter**

Lisez les Ecritures à haute voix ou exprimez votre louange par le chant. Souvent, les ennemis qui s'acharnent contre nous prennent la fuite quand ils réalisent que leurs attaques ne font que fortifier notre détermination à louer le Seigneur.

- **Réexaminer**

Réexaminez votre cœur pour être certain qu'il n'y a pas en vous quelque péché que vous avez ignoré. Si nécessaire, confessez-le à Dieu et demandez-lui de vous remplir comme tout à nouveau de son Saint-Esprit.

- **Rassembler**

Rassemblez d'autres frères et sœurs pour mener ce combat avec vous dans la prière.

- **Réaliser**

Réalisez que Dieu utilise ces périodes de sécheresse spirituelle pour faire grandir notre foi. (Certains les ont appelées 'les périodes sombres de notre âme'.) Comme ce fut le cas pour Job, nous apportons honneur et gloire à Dieu lorsque nous nous accrochons à lui par la foi et que nous attendons avec persévérance qu'il nous rencontre comme tout à nouveau.