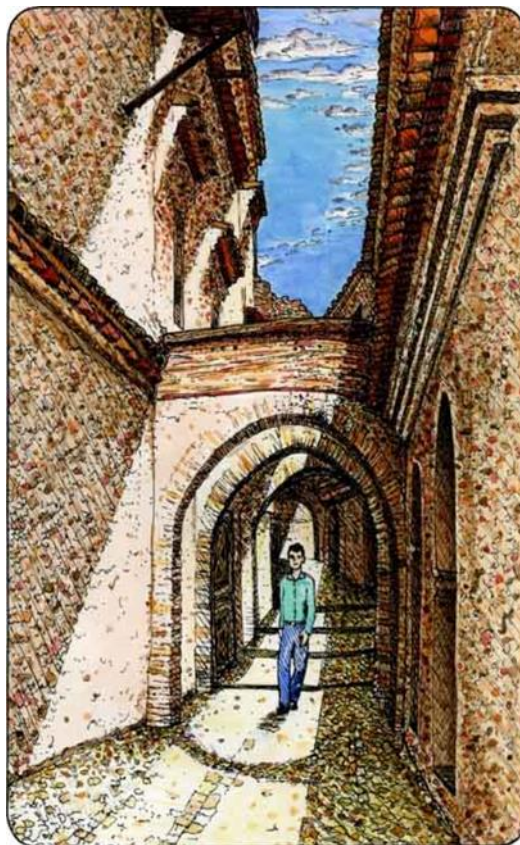


پیشرفت گروهی



دوره ۱۰۲

زندگی در نور



اما اگر در نور به سر می‌بریم - همان‌طور که خدا در نور است - در آن صورت با یکدیگر
اتحاد داریم و خون عیسی، پسر او، ما را از همه گناهانمان پاک می‌سازد.

اول یوحنا ۱:۷

ای.آر.بی
مارسِل فرانسه

www.ProgressingTogether.com

info@progressingtogether.com

مارچ ۲۰۲۱

دوره ۱۰۲- زندگی در نور

اهداف دوره ۱۰۲

۱. درک موضوعات کلیدی اول یوحنا باتوجه به زمینه‌ی کل نامه و کاربرد آن در زندگی امروز ما.
۲. رشد در اطمینان از هویتمان در مسیح و تعهد به تفکر درباره‌ی الگوی مسیح از محبت.
۳. بتوانیم با آگاهی کامل از کلام حقیقت و تکیه بر کمک روح‌القدس که در ما ساکن است، معلمان دروغین را در کلیسا شناسایی و مقابله کنیم.
۴. حفظ رابطه‌ی روزانه‌ی مملو از روح با مسیح و طلب بخشش و احیای سریع مشارکت، پس از لغزش ما.

درس‌ها

۱	امنیت در مسیح:	چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟
۲	حیات تازه در مسیح:	من چه تغییری کردم؟
۳	پیروزی از طریق مسیح:	چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟
۴	شناخت حقیقت در مسیح:	باید به چه چیزی ایمان داشته باشم؟
۵	بخشوده شده در مسیح:	اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

مقدمه

شما شاگرد عیسی شدید! یک معجزه در زندگی‌تان اتفاق افتاد، گناهانتان بخشیده شد و همه چیز تغییر کرد. آیا قلبتان مملو از شادی شد و احساس کردید که می‌خواهید سرود بخوانید و درباره‌ی این تجربه با همه صحبت کنید؟ اگر پاسخ مثبت است، خدا را شکر!

اما شاید اصلاً هیچ احساسی ندارید. شاید این خوشی اولیه کمرنگ شده و ظاهراً زندگی مسیحی دشوار است. بدتر از همه اینکه، مرتکب گناهی شدید که فکر می‌کردید هرگز آن را تکرار نخواهید کرد و شک به قلبتان راه یافته است. چه اتفاقی افتاد؟ آیا یک مسیحی، کسی نیست که هرگز وسوسه نمی‌شود و همیشه شاد است؟ شاید این فقط تصور شما بود!

هدف این درس‌ها کمک به شماست، تا تغییری را که در زندگی‌تان اتفاق افتاده، درک کنید و به مفهوم زندگی مسیحی پی ببرید. ما پنج سؤال زیر را در نظر می‌گیریم:

۱. چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟
۲. من چه تغییری کردم؟
۳. چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟
۴. باید به چه چیزی ایمان داشته باشم؟
۵. اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

زمینه‌ی تاریخی اول یوحنا

اولین رساله‌ی یوحنا، رسول عیسی مسیح، به این پنج سؤال رسیدگی می‌کند و پاسخ می‌دهد. این نامه، پایه‌ی درس ما خواهد بود. در اواخر زندگی این رسول، بین ۵۰ و ۶۰ سال پس از مرگ عیسی مسیح؛ این بین ۸۰ و ۹۰ میلادی است؛ بعضی از تعلیم خطرناک، با الهام از فلسفه‌ی دنیوی محبوب در آن زمان، به جماعت‌های مسیحی راه یافت (اول یوحنا ۱۸:۲). آن افرادی که به اصطلاح «دشمن مسیح» بودند، این تعلیم را گسترش می‌دادند، خود را به عنوان رسول و معلمان مشهور معرفی می‌کردند؛ این شرایط برای افراد وفادار بسیار خطرناک و مشکل‌ساز بود (اول یوحنا ۲:۱۸-۲۰). در نتیجه، این رسول به سه دلیل این نامه را نوشت:

(۱) معلمان دروغین را محکوم کند (اول یوحنا ۲:۲۶).

(۲) اعتماد مسیحیان را به تعلیم رسولان پابرجا کند (۲:۲۴، ۴:۶) و حضور در مشارکت کلیسایی را تشویق کند (۱:۳).

(۳) کسانی را که در مسیح، پسر خدا، هستند، از وعده‌ی حیات ابدی مطمئن سازد (۵:۱۳).

مسیحیان امروز نیز با این چالش‌ها مواجه می‌شوند. این رساله، یک دلگرمی برای وفاداری به پیغام اصلی شاهدان عینی عیسی مسیح و یک تابلوی راهنما در مسیر حیات ابدی برای کسانی است که «از خدا متولد شدند».

 **کل نامه‌ی اول یوحنا را پیش از آغاز درس اول بخوانید.**

داستان

رهبر گروهتان از شما خواهد خواست که به شهادتی پیرامون موضوع این دوره گوش دهید یا آن را تماشا کنید.



درس ۱: امنیت در مسیح

چگونه بدانم که حقیقتاً مسیحی هستم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. از پایه‌ی تاریخی ایمانمان مطمئن باشیم.
۲. از طریق ایمان به عیسی، اعتماد شادی‌بخشی نسبت به نجات داشته باشیم.
۳. درک کنیم که چگونه تولد تازه، ایمان‌دار را از «درون» تبدیل می‌کند.
۴. در قدردانی از محبت بی‌قید و شرط خدا رشد کنیم و به دنبال راه‌هایی برای ابراز این محبت به دیگران باشیم.



 یک مسلمان کسی است که اعتقادات خاصی دارد (ایمان) و اعمال خاصی را انجام می‌دهد (دین). آیا این در مورد یک مسیحی هم صدق می‌کند؟ آیا او فقط اعتقادات و اعمالش را عوض کرده؛ یا چیزهای بیشتری هست؟ بیا ببینیم در این درس، پاسخ آن را با یکدیگر کشف کنیم.

اول یوحنا ۱:۴ را با دقت بخوانید.

  این نامه حامل نام نویسنده‌ی آن است: یوحنا، رسول عیسی مسیح. شما درباره‌ی او چه می‌دانید؟

 این آیات درباره‌ی یوحنا که نویسنده است، به ما چه می‌گویند؟

 منبع پیغام او چیست؟

 او چه برهانی می‌دهد تا نشان دهد که این پیغام قابل اعتماد است؟

چرا آن را اعلام کرد؟ 

به پایه‌ی ایمانمان و انتقال بدون اختلال آن فکر کنید؛ به عنوان نمونه، از کجا آغاز شد و به ما رسید. 
ما می‌توانیم چه اعتماد عظیمی به منبع ایمانمان داشته باشیم!

اول یوحنا ۵:۱-۵ را با دقت بخوانید. 

کسی که از خدا متولد شده، به چه چیزی ایمان دارد؟  ۲

رابطه‌ی جدید او با خدا چیست؟ 

این رابطه‌ی جدید، بر سبک زندگی / نگرش / رفتار او چه تأثیری می‌گذارد؟ 

یوحنا ۱:۱۲-۱۳؛ ۳:۷-۳؛ اول یوحنا ۱:۳ را بخوانید و درباره‌ی مفهوم این رابطه فکر کنید. 

اول یوحنا ۵:۹-۱۳ را بخوانید. 

خدا در پسرش، چه چیزی به ما داد؟  ۳

چه کسی این هدیه را دریافت می‌کند؟ 

این شهادت چه کسی است؛ شهادت ما یا خدا؟ 

چرا یوحنا این نامه را نوشت؟ 

 ما به عنوان ایمان دار، از داوری خدا نجات یافتیم و حیات ابدی را صرفاً از طریق ایمان به مسیح و عمل نجات بخش او بر روی صلیب دریافت کردیم. ایمان ما، خدا را جلال می دهد، چون باتکیه بر شهادت و وعده ی قطعی اوست.

اما یوحنا درباره ی مجموعه ای از آزمایش ها نیز صحبت می کند که می توانیم از آن ها استفاده کنیم؛ و این نشان می دهد که حقیقتاً ایمان دار هستیم و می توانیم از حیات ابدی مطمئن باشیم.

- مشارکت با جماعت ایمان داری که به کلام خدا احترام می گذارد: ۱:۳، ۷:۱۹؛ ۱:۱۰
- تشخیص و اعتراف به گناهان: ۱:۱۰
- اشتیاق در به کارگیری فرامین خدا و محبت به برادران و خواهران: ۳:۲۳-۲۴
- مشارکت شیرین و بصیرت روحانی درباره ی روح القدس که در ما ساکن است: ۲:۲۰؛ ۳:۲۴

 به این فکر کنید که چقدر مسیح ما را دوست دارد: بی قید و شرط!

اول یوحنا ۵:۱۸-۲۰ را بخوانید.

  ما درباره ی هویتمان چه می دانیم؟

 ما درباره ی طرز زندگی خود چه می دانیم؟

 ما درباره ی امنیت خود در دنیای شریر چه می دانیم؟

 ما درباره ی کسی که حقیقت است و درباره ی رابطه مان با او چه می دانیم؟

 آیا ایمان ما بر اساس احساساتمان است یا بر اساس کلام خدا؟ آیا خدا می تواند دروغ بگوید؟ در حضور او قلب خود را آرام کنید. (اول یوحنا ۳:۱۹)

فعالیت های اختیاری

۱. این ویدئو را تماشا کنید: «[هویت شما در مسیح](#)». سپس به صورت گروهی، درباره ی سؤالات زیر صحبت کنید: وقتی پایه ی هویت ما حقیقتاً در مسیح است، چه تغییری در ما ایجاد می شود؟
۲. به یک شناسنامه نگاه کنید. این درباره ی صاحب شناسنامه چه می گوید؟ حالا به هویت جدیدتان در مسیح فکر کنید. بر روی یک تکه کاغذ، کارت هویت روحانی خود را بکشید. بر اساس آموخته های

خود در این درس (و بر اساس این ویدئو، اگر آن را تماشا کرده‌اید)، بر روی این کارت هویت روحانی چه چیزهایی را می‌نویسید؟

۳. از همه‌ی شرکت‌کنندگان بخواهید که دوباره به بخش ۳ مراجعه کنند. از آن‌ها بخواهید که با تکمیل جمله‌ی زیر، توضیح دهند که چرا از نجاتشان مطمئن هستند: «من تولد تازه دارم و فرزند خدا هستم. من از نجاتم مطمئن هستم، چون ...» سپس، از شرکت‌کنندگان بخواهید که با یکدیگر درباره‌ی اعلامیه‌ی خود صحبت کنند.

کاربردها

۱. زمانی را به ستایش و پرستش اختصاص دهید و به‌خاطر هویت جدیدتان به‌عنوان فرزند خدا، از خدا تشکر کنید. وقتی به رابطه‌تان با پدر که از طریق عیسی مسیح میسر شد، فکر می‌کنید، دعا کنید که خوشی شما تکمیل شود. سپس، درباره‌ی اکتشاف خود در رابطه‌با هویتتان در مسیح، با گروه صحبت کنید.

۲. اول یوحنا ۵: ۱۲-۱۳ را حفظ کنید. در روزهای آینده، هرگاه با شک‌ها و اتهامات ابلیس مواجه شوید، این آیات را بازگو کنید.

۳. در روزهای آینده، در نزد خدا دعا کنید که فرصت‌هایی را برای شما مهیا کند که درباره‌ی محبت بی‌قیدوشرط خدا با اطرافیان خود صحبت کنید. در زمان مناسب، آماده باشید که درباره‌ی این اطمینان شادی‌بخش در مسیح صحبت کنید.

درمیان‌گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۲: حیات تازه در مسیح

زندگی من چه تغییری کرده است؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. به انگیزه‌ی زندگی در محبت و عدالت دست یابید.
۲. مشتاق باشید که بیشتر مانند مسیح شوید.
۳. مطالعه‌ی شخصی منظم و زمانی برای پرستش داشته باشید.



شما چگونه ادامه می‌دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
 ۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
 ۳. در نتیجه‌ی این تعلیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟
-  شما با معجزه‌ی تولد تازه، فرزند خدا شدید. بدین معنا که شما می‌دانید خدا، پدر شماست و حیات او در شماست. آیا فقط باید به این چیزها ایمان داشته باشید، یا تغییری در طرز زندگی‌تان ایجاد خواهد شد؟ در آیاتی که در درس اول خواندیم، به بعضی از تغییراتی که می‌توانیم انتظار داشته باشیم، دست یافتیم. آیا می‌توانید آن‌ها را به یاد بیاورید؟ در این درس، این سؤال را بررسی خواهیم کرد: فرزند خدا چگونه است؟

اول یوحنا ۲:۲۸ تا ۳:۳ را بخوانید.



الگوی ما



وقتی در نهایت عیسی را می‌بینیم، امیدواریم که چگونه باشیم؟



چگونه این انتظار باید بر ما تأثیر بگذارد؟



معیار خدا برای رفتار فرزندان چیست؟



برای اینکه عیسی را بشناسیم، باید اناجیل را مکرراً بخوانیم.



اول یوحنا ۳:۴-۱۰ را بخوانید.

مشکل ما

گناه چیست؟ (عیسی چگونه شریعت کامل خدا را در متی ۲۲:۳۷-۳۹ خلاصه کرد؟) 

گناه از کجا می‌آید؟ 

عیسی و ابلیس را در رابطه با گناه مقایسه کنید. (آیه ۵ و ۸) 

عیسی به چه دلایلی به این دنیا آمد؟ 

فکر کنید که گناه در نظر خدا چقدر جدی است که نیازمند چنین درمان گران‌بهایی است! 

ویژگی‌های یک مسیحی

چه چیزی فرزند خدا را از فرزند ابلیس متمایز می‌کند؟ 

شاید فرزند خدا گاه‌گاهی مرتکب گناه شود، اما چرا غیرممکن است که به گناه ادامه دهد؟ 

چه چیزی نشان‌دهنده‌ی این است که یک نفر حقیقتاً فرزند خداست؟ 

اول یوحنا ۷:۴-۲۱ را بخوانید.

چگونه شخصیت پدر ما در این آیات توصیف شده است؟ 

میزان و برهان محبت او چیست؟ 

فرزندان او چه ویژگی‌هایی دارند؟ 

شاید در گذشته، ترس بر زندگی‌تان حکم فرما بود؛ ترس از ارواح شریر، مرگ، آینده، شکست و غیره. آیا اکنون که به خدا تعلق دارید، جایی برای این ترس‌ها هست؟ چرا یا چرا نه؟ 

فرزند خدا، نه تنها یک هویت جدید دارد، بلکه یک ماهیت جدید هم دارد. حیات خدا در اوست و خدا روحش را به او عطا کرده است. اکنون او بسیار مشتاق است که مانند خانواده‌اش شود. او یک‌دفعه تبدیل نمی‌شود، بلکه به طور فزاینده، با نمایان کردن ویژگی عدالت، اطاعت و محبت، به عنوان فرزند پدر شناخته می‌شود. 

فعالیت‌های اختیاری

۱. بر اساس آنچه درباره‌ی عیسی در اناجیل خوانده یا شنیده‌اید، فهرستی از ویژگی‌های عیسی تهیه کنید. سپس، درباره‌ی این صحبت کنید که به طور کاربردی، شباهت یافتن به خانواده‌ی او چه مفهومی دارد.
۲. از شرکت‌کنندگان بخواهید که به زندگی خود، قبل و بعد از ملاقات با عیسی فکر کنند. (در صورت نیاز می‌توانید آن‌ها را تشویق کنید که یک نقاشی بکشند و این تفاوت را نشان بدهند.) سپس از آن‌ها بخواهید که در گروه، درباره‌ی تغییراتی صحبت کنند که پس از شاگرد عیسی شدن، ایجاد شده است.

کاربردها

۱. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان بدهد که در کدام قسمت باید رشد کنید تا بیشتر مانند عیسی شوید. در گروه‌های دو یا سه نفره، درباره‌ی چیزهایی که خدا به شما نشان داده، صحبت کنید. سپس، برای یکدیگر دعا کنید.
۲. در روزهای آینده، کل یا بخشی از ویدئوی عیسی را تماشا کنید. یا به جای آن، به نسخه‌ی صوتی مرقس ۱-۱۰ گوش کنید یا آن را بخوانید، به عنوان نمونه می‌توانید از لینک زیر استفاده کنید:

[New International Version Dramatized US](#) -

[New International Version UK](#) -

در حال انجام این کار، در مورد عیسی، به عنوان الگوی ما تعمق کنید. شخصیت عیسی چگونه بود؟ او چگونه عملکرد؟ از خدا کمک بطلبید که بیشتر مانند او شوید.

درمیان گذاشتن ✱

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۳: پیروزی در مسیح

چگونه می‌توانم با وسوسه مقابله کنم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. سه دشمن شخص مسیحی را شناسایی و توصیف کنید.
۲. اهمیت شناخت کتاب مقدس و طرز استفاده از آن در مقابله با وسوسه را درک کنید.
۳. بهتر تشخیص دهید که چه زمانی خواسته‌های یک شاگرد برگرفته از جسم است و بدانید که باید آن‌ها را تحت کنترل روح قرار دهید.



شما چگونه ادامه می‌دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟

متی ۱۱-۱:۴؛ اول یوحنا ۲:۱۵-۱۷؛ غلاطیان ۵:۱۳-۲۵ را بادقت بخوانید.



ما دیدیم که پدر مقدسمان از فرزندانش می‌خواهد که چگونه زندگی کنند و ما هم می‌خواهیم این‌گونه زندگی کنیم؛ اما انتظار نداشتیم که زندگی مسیحی این‌قدر دشوار باشد! «اگر من فرزند خدا هستم، چرا هنوز وسوسه می‌شوم و گاهی تسلیم می‌شوم؟ آیا روح‌القدس او در من ساکن نیست؟ به‌خاطر شکست‌هایم دلسرد و مأیوس می‌شوم؟» ما فوراً باید تشخیص دهیم که یک دشمن قدرتمند داریم. ما جبهه‌ی خود را تغییر داده‌ایم و بیعتمان را از شیطان به خدا تغییر داده‌ایم؛ شیطان که دشمن خداست، دشمن ما شده است. اگرچه او یک دشمن شکست‌خورده است، اما تا زمانی که در این دنیا زندگی می‌کنیم، او هر کاری می‌کند که ما را سردرگم کند و باعث شود به حقیقت شک کنیم. او برای حمله‌ی مستقیم به ما، از انواع وسوسه‌های زیرکانه استفاده می‌کند تا ما را نسبت به گناه تحریک کند.

متی ۱۱-۱:۴ را بادقت بخوانید.



وسوسه‌ی ابلیس



وسوسه‌کننده کیست؟



در این آیه، چه کسی مورد وسوسه قرار می‌گیرد؟



✍ آیا این شما را متعجب می‌کند؟ چرا یا چرا نه؟

✍ آیا عیسی گناه کرد؟

خیر.

✍ آیا وسوسه شدن، گناه است؟ (به عبرانیان ۱۵:۴ و یعقوب ۱۲:۱-۱۵ نیز مراجعه کنید.) پاسخ خود را توضیح دهید.

✍ عیسی چگونه مقابله کرد؟

📖 عیسی گفت: «بیدار باشید و دعا کنید تا دچار وسوسه نشوید!» (متی ۴۱:۲۶) به طریق‌هایی فکر کنید که ابلیس شما را وسوسه می‌کند. آیا شما هم مانند عیسی با او مقابله می‌کنید؟

📖 **اول یوحنا ۱۵:۲-۱۷ را با دقت بخوانید.**

② **وسوسه‌ی دنیا**

📖 کلمه‌ی «دنیا»، در اینجا به معنای دنیای زیبایی نیست که خدا برای ما آفرید تا در آن زندگی کنیم، بلکه این نظام دنیای سقوط کرده است که به وسیله‌ی گناه و تحت کنترل شیطان، فاسد شده است. (به اول یوحنا ۱۹:۵ مراجعه کنید.)

✍ خدا و دنیا، چه رابطه‌ای با یکدیگر دارند؟ بر اساس این آیات، پاسخ(های) درست را علامت بزنید:

خدا و دنیا، یکسان هستند. ☐

در هماهنگی مطلوب با یکدیگر زندگی می‌کنند: صلح! ☐

نسبت به یکدیگر، خنثی و بی‌تفاوت هستند: مدارا می‌کنند! ☐

کاملاً با یکدیگر مخالف هستند: این یک جنگ است! ☐

بر اساس اول یوحنا ۲: ۱۵-۱۷، نظام دنیا را با ملکوت خدا مقایسه کنید. جدول زیر را کامل کنید:

دنيا	ملکوت خدا	
		چه کسی به آن تعلق دارد؟
		انگیزه‌ی شخص چیست؟
		این تا چه مدتی باقی می‌ماند؟

شما باید چه نگرشی نسبت به دنیا داشته باشید؟

ما به راحتی می‌توانیم باروح این دنیا، دیدگاه‌های آن، ارزش‌ها و لذت‌های آن گرفتار و نابود شویم.

ما چگونه می‌توانیم مقابله کنیم؟ (الگوی عیسی را به یاد داشته باشید).

به بعضی از نمونه‌های اطرافتان درباره‌ی «شهوت جسم» (خواسته‌های اشتباه ماهیت انسان)، «شهوت چشم» (تشنگی برای در اختیار داشتن آنچه می‌بینید) و «غرور زندگانی» (فخر کردن به دارایی و کارهای خود) فکر کنید (اول یوحنا ۲: ۱۶).

چگونه ارزش‌ها و لذت‌های شما باید متفاوت از دنیا باشد؟

شخص مسیحی به زودی درمی‌یابد که فقط ابلیس و دنیا سعی نمی‌کنند که او را فریب دهند و از خدا دور کنند؛ بلکه او باید با دشمن درونی نیز بجنگد. ماهیت کهنه و گناه‌آلود او؛ یعنی جسم؛ همچنان می‌خواهد بر زندگی او حکم فرما شود.

غلاطیان ۵: ۱۳-۲۵ را بادقت بخوانید.

وسوسه‌ی جسم (ماهیت گناه‌آلود)

ماهیت این مشاجره چیست؟

 اعمال ماهیت گناه‌آلود را با میوه‌ی روح مقایسه کنید.

 من چگونه می‌توانم از ارضای خواسته‌های طبیعت گناه‌آلودم دست بکشم؟

 من می‌توانم با آگاهی از خطر و استفاده از سلاح‌هایی که خدا در دعا و کلامش به من داده، در برابر وسوسه بایستم و با جذابیت دنیا مقابله کنم. من می‌توانم به روح‌القدس که در من ساکن است، اجازه بدهم که مرا پُر و کنترل کند؛ و به این ترتیب، از تسلیم شدن در برابر طبیعت کهنه و گناه‌آلودم اجتناب کنم. سپس او، میوه‌اش را در من تولید خواهد کرد.

فعالیت اختیاری

فهرستی از اعمال جسم تهیه کنید. دنیایی را تصور کنید که در آن همه این‌گونه رفتار کنند. این چه دنیایی می‌شد؟ آیا دوست دارید در چنین دنیایی زندگی کنید؟ به‌صورت گروهی درباره‌ی آن بحث و گفتگو کنید. سپس فهرستی از میوه‌ی روح تهیه کنید. دنیایی را تصور کنید که همه در آن، این میوه را داشته باشند. این چه دنیایی می‌شد؟ آیا دوست دارید در چنین دنیایی زندگی کنید؟ به‌صورت گروهی درباره‌ی آن بحث و گفتگو کنید. آیا گروه کوچک یا مشارکت کلیسایی شما مانند این دنیایی است که با هدایت روح عمل می‌کند؟ چگونه می‌تواند در این قسمت رشد کند؟

کاربردها

۱. دعا کنید و از خدا بخواهید به شما نشان دهد که چگونه وسوسه می‌شوید. به گروه‌های دو یا سه‌نفره تقسیم شوید (می‌توانید به طور مشخص یا کلی صحبت کنید). سپس برای یکدیگر دعا کنید و از خدا کمک بطلبید که بر این وسوسه غلبه کنید.
۲. در طول هفته، با گروه کوچک خود یا با دو یا سه نفر در ارتباط باشید و برای یکدیگر دعا کنید، از یکدیگر حمایت کنید و نسبت به یکدیگر پاسخ‌گو باشید.
۳. اول قرن‌تیا ۱۰:۱۳ را حفظ کنید. در آینده، هرگاه وسوسه می‌شوید، این آیه را بازگو کنید.

درمیان‌گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۴: شناخت حقیقت از طریق مسیح

باید به چه چیزی ایمان داشته باشم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. پی بردن به اهمیت حفظ نگرش هشیارانه در کنار دیگران، برای اینکه بتوانیم تعالیم غلط را شناسایی و با آنها مخالفت کنیم.
۲. سه تعلیم خطرناکی را که معمولاً توسط معلمان دروغین منتشر می شود، شناسایی کنیم.
۳. وقتی نیاز دارید که حقیقت را تشخیص دهید، به سراغ کلام حقیقت بروید و به کمک روح القدس تکیه کنید.



شما چگونه ادامه می دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
 ۲. وقتی آموخته های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
 ۳. در نتیجه ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟
-  مشکل دیگری که نوایمان اند با آن مواجه می شوند، ایدئولوژی های گوناگون، مذاهب و فرقه های موجود در دنیای امروزی ماست. بسیاری از آنها قابل قبول و جذاب به نظر می رسند و حتی بعضی از آنها پیغام هایی را از کتاب مقدس انتخاب می کنند تا تعالیمشان را تکثیر کنند. ما برای اطمینان و ثبات، باید حقیقت و خطا را تشخیص دهیم.
- هدف ابلیس، «دروغ گو و پدر تمام دروغ ها» (یوحنا ۸: ۴۴)، این است که مردم را در مورد حقیقت سردرگم کند. بعضی از روش های او را در درس ۳ دیدیم. اکنون با هشدار علییه راهبرد زیرکانه تر او در فریب دادن مواجه می شویم که جعل کردن حقیقت است.

 **اول یوحنا ۲: ۱۸-۲۸ و سپس اول یوحنا ۴: ۱-۶ را با دقت بخوانید. به طور خاص، از آیاتی که با هر سؤال در ارتباط است، یادداشت بردارید.**

① این افراد خطرناک، چه کسانی هستند؟



چه اسمی برای توصیف آنها بکار رفته است؟



اول یوحنا ۲: ۱۸	اول یوحنا ۴: ۱ و ۳
-----------------	--------------------

آنها سعی می کنند چه کار کنند؟ (یوحنا ۲: ۲۶)



اصطلاح «دشمن مسیح»، برای توصیف کسی بکار رفته که عمداً با مسیحا، برگزیده‌ی خدا مخالفت می‌کند. آن‌ها در هر نسلی وجود داشتند و یک دشمن مسیح نهایی و قدرتمندی در پایان دنیا خواهد آمد.

۲) ما چگونه آن‌ها را تشخیص می‌دهیم؟

✍ رفتارشان نسبت به کلیسا چگونه است؟ (اول یوحنا ۱۹:۲)

✍ آن‌ها چه حقیقتی را در رابطه با شخص عیسی مسیح انکار می‌کنند؟

اول یوحنا ۲۲:۲-۲۳	اول یوحنا ۳-۲:۴ (به ۱۵-۱۴:۴ نیز مراجعه کنید)
-------------------	--

✍ نگرش آن‌ها نسبت به تعلیم مقتدرانه‌ی رسولان چیست؟

اول یوحنا ۱۹:۲	اول یوحنا ۶:۴
----------------	---------------

۳) چگونه در برابر انبیای دروغین از خودمان محافظت می‌کنیم؟

✍ سلاح (راهبرد) اصلی آن‌ها چیست؟ (اول یوحنا ۲۲:۲ و ۲۶)

✍ ما تشویق شده‌ایم که برای استوار ماندن در برابر این دروغ‌های زیرکانه و تعلیم دروغین چه کار کنیم؟

اول یوحنا ۲۴:۲	اول یوحنا ۱:۴ و ۶
----------------	-------------------

✍ چه عطیه‌ی ارزشمندی را دریافت کرده‌ایم که ما را قادر می‌سازد معلمان دروغین و تعلیمشان را تشخیص دهیم و با آن‌ها مقابله کنیم؟

اول یوحنا ۲۰:۲ و ۲۷	اول یوحنا ۴:۴ (به اول یوحنا ۲۴:۳ نیز مراجعه کنید)
---------------------	---

✍ بر اساس این آیات، دو منبع ما برای محافظت از خودمان در برابر انبیای دروغین چیست؟

کدام یک از این‌ها قوی‌تر است: روح کذب و دروغی که در دنیا است، یا روح خدا؟



۴) دروغ‌هایی که در اطراف خود می‌شنوید



سه خطای خطرناکی که انبیای دروغین تعلیم می‌دهند و شما آن‌ها را در این آیات یافته‌اید،

خلاصه کنید.



آیا این دروغ‌ها را در دنیا می‌شنوید؟ توضیح دهید.



آیا این دروغ‌ها را در کلیسا می‌شنوید؟ توضیح دهید.



ابلیس برای گمراه کردن مردم، چیزهایی را که از خداست، جعل می‌کند. برای اینکه به کارمند بانک تعلیم دهید که اسکناس جعلی را تشخیص دهد، باید یک دسته اسکناس واقعی را که شامل یک یا دو اسکناس جعلی است، به او بدهید. او هرچه بیشتر با اسکناس‌های حقیقی آشنا شود، راحت‌تر اسکناس‌های جعلی را تشخیص می‌دهد. بهترین دفاع ما در برابر خطا این است که از حقیقت اشباع شویم.



فعالیت‌های اختیاری



۱. یکی از دروغ‌هایی را که در محیط شما رایج است، شناسایی کنید. درباره‌ی این صحبت کنید که چگونه این دروغ بر زندگی مردم و کلیسا تأثیر می‌گذارد. سپس با کمک رهبر گروه، آیاتی را از کتاب مقدس بیابید که حقیقت را بر این مسئله ساطع کند. به صورت گروهی، درباره‌ی پاسخ خود به این دروغ‌ها و با استفاده از آیاتی که یافته‌اید، بحث و گفتگو کنید.
۲. به گروه‌های سه نفره تقسیم شوید. بین یک مسیحی و دونفری که درباره‌ی این مسئله سردرگم هستند، یک مکالمه داشته باشید. شخص مسیحی باید حقیقت کتاب مقدسی را به طور قانع‌کننده به آن‌ها ارائه کند.

کاربردها



۱. به صورت گروهی، درباره‌ی این صحبت کنید که برای شناخت بهتر کتاب مقدس چه کار می‌کنید. سپس، درباره‌ی این صحبت کنید که برای شناخت بهتر و توانایی در تشخیص حقیقت از دروغ، چه کاری را می‌توانید انجام دهید. درباره‌ی بعضی از قدم‌های کاربردی تصمیم بگیرید و دعا کنید خدا به شما کمک کند که تصمیمتان را اجرا کنید.

۲. در روزهای آینده، تصمیم خود را اجرا کنید. سعی کنید هر روز، زمانی را به مطالعه و تعمق در کلام خدا اختصاص دهید. یک نفر را برای پاسخ‌گویی انتخاب کنید و در طول هفته، با او در ارتباط باشید که پیشرفت خود را بررسی کنید و یکدیگر را تشویق کنید.

درمیان گذاشتن

این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.



درس ۵: بخشوده شده در مسیح

اگر گناه کردم، چه کار کنم؟

نام: _____ تاریخ: _____

اهداف درس

۱. به دیدگاه درست درباره‌ی خطر گناه در زندگی دست یابید.
۲. یاد بگیرید که به گناه خود پی ببرید و به سرعت به طرف خدا بازگردید تا بخشش و احیای موعود او را دریافت کنید.
۳. هرروزه، آزادی را تجربه کنید و شکرگزارِ قربانی عیسی برای ما باشید.
۴. در اشتیاق به مشارکت با مسیح (و خانواده‌ی او) رشد کنید و «مانند او زندگی کنید».



شما چگونه ادامه می‌دهید؟



۱. نکات اصلی درس قبلی چه بود؟
 ۲. وقتی آموخته‌های خود را با دیگران مطرح کردید، چه اتفاقی افتاد؟
 ۳. در نتیجه‌ی این تعالیم، چه چیزی در زندگی شما تغییر کرد؟
- ما به هویت جدیدمان در مسیح و ویژگی‌های فرزند خدا رسیدگی کردیم. همچنین، دیدیم که دشمنانی داریم که از هر طرف به ما حمله می‌کنند و متأسفانه، باید بپذیریم که گاهی اوقات، در وادار کردن ما به ارتکاب گناه موفق می‌شوند. ما باید چه کار کنیم؟ خدا به ما می‌گوید هیچ چیز نمی‌تواند ما را از محبت او جدا کند، اما ما می‌دانیم که این مشارکت نزدیک با خدا را که باعث خوشی عظیم ما می‌شد، از دست داده‌ایم. آیا خدا همچنان ما را دوست دارد؟ آیا می‌توانیم بخشیده شویم؟

اول یوحنا ۵:۱-۲ را با دقت بخوانید.



نور و تاریکی (اول یوحنا ۱:۵-۱۰)



خدا در آیه‌ی ۵ چگونه توصیف شده است؟



با استفاده از کلمات خود بگویید این چه چیزی را درباره‌ی خدا به ما می‌گوید؟



«زندگی در تاریکی» به چه معناست؟ (اول یوحنا ۱:۶؛ به ۸:۱، ۱۰ نیز مراجعه کنید)



 بیان اینکه با خدا مشارکت دارید، اما به زندگی در تاریکی ادامه دهید، چه عواقبی دارد؟ (اول یوحنا ۱:۶؛ به ۸:۱، ۱۰ نیز مراجعه کنید)

 مفهوم «زندگی در نور» چیست؟ (اول یوحنا ۱:۷؛ به ۹:۱ نیز مراجعه کنید)

 دو نتیجه‌ی «زندگی در نور» چیست؟ (۷:۱)

 تفکر: وقتی نور خورشید، کثیفی یک اتاق را برای ما آشکار می‌کند، آیا تشویق نمی‌شویم که آن را تمیز کنیم؟

۲) اعتراف و بخشش (اول یوحنا ۹:۱-۲:۲)

 اگر ما به گناهان خود اعتراف کنیم، خدا وعده داده که چه کار کند؟ (اول یوحنا ۱:۹)

 «وکیل مدافع» یا «کسی که از ما دفاع می‌کند» کیست؟ (۱:۲)

 چرا او قادر است از ما دفاع کند؟ (۲:۲)

۳) دریافت بخشش خدا از طریق مسیح

 وقتی به گناه خود پی می‌بریم، چه قدم‌هایی را باید برداریم؟

 آیا تشخیص و تصدیق گناهان، آسان است؟ چرا یا چرا نه؟

 بخشش ما به چه چیزی وابسته است؛ به تلاش‌های خودمان یا قربانی عیسی؟

 بر اساس پاسخ خود در بالا، در کادر جدول زیر که به بهترین شکل، رابطه‌ی بین اعمال نیکوی ما و قربانی عیسی را بیان می‌کند، علامت بزنید.

تلاش‌های ما (آبی) قربانی عیسی (قرمز)

۱۰۰٪ - ۰٪	۸۰٪ - ۲۰٪	۶۰٪ - ۴۰٪	۴۰٪ - ۶۰٪	۲۰٪ - ۸۰٪	۰٪ - ۱۰۰٪

 پایه و اساس مشارکت روزانه‌ی ما با خدا، با آنچه در آغاز زندگی مسیحی داشتیم، یکسان است: ما فقط بر اساس قربانی عیسی مسیح و شفاعت دائمی او برای ما پذیرفته شدیم.

 **لوقا ۱۱:۲۴-۱۵ را بخوانید.**

④ **احیا و بازسازی**

 عیسی داستان زیبایی را بازگو کرد که به طور کامل، بخشش و احیای کامل پدر را برای فرزندی که توبه می‌کند و به گناهش اعتراف می‌کند، نشان می‌دهد.

 آیا گناه پسر جدی بود؟

 او تا چه حدی گمراه شد؟

 آیا پدرش از محبت کردن به او دست کشید؟

 پسر چگونه بخشش را به دست آورد؟ او چه کار کرد؟

 او چه اعترافی کرد؟

 پسر انتظار داشت که چه رفتاری با او داشته باشند؟

 او لایق چه چیزی بود؟

پدرش چگونه از او استقبال کرد؟ 

آیا او را رد کرد یا مانند خادم با او رفتار کرد؟ 

⑤ رسیدگی به گناه خودمان

وقتی گناه می‌کنم، باید چه کار کنم؟ در مقابل پاسخ صحیح در زیر علامت بزنید: 

- تا یک مدت، شهوات گناه‌آلود خاص را پنهان کنیم. ☐
- در نزد خدا به گناه پی ببرم و آن را اعلام کنم. ☐
- با انجام اعمال مذهبی، گناه را جبران کنم. ☐
- تا یک مدت، ناراحت باشم. ☐
- به خاطر بخشش خدا بر اساس قربانی مسیح، از او شکرگزاری کنم. ☐
- به زندگی در نور ادامه دهم. ☐

 هرچه رابطه‌ی نزدیک‌تری با عیسی داشته باشم، نوری که در قلبم می‌تابد، درخشان‌تر خواهد بود و بیشتر مانند عیسی می‌شوم. وقتی در حضور او می‌مانم و او را محبت می‌کنم و از او اطاعت می‌کنم، از مشارکت شگفت‌انگیز با او و همه‌ی کسانی که با او زندگی می‌کنند، بهره‌مند می‌شوم. من می‌توانم به او اعتماد کنم که قلبم را با خون عیسی پاک سازد و مشارکت ما بدون هیچ آسیبی ادامه یابد.

اما وقتی ناطاعتی می‌کنم، اگرچه هنوز فرزند خدا هستم و محبت او نسبت به من هرگز لغزش نمی‌خورد، یک ابری بین ما قرار می‌گیرد و مشارکت ما از بین می‌رود. من باید بلافاصله از گناه توبه کنم و اعتراف کنم؛ و طبق وعده‌ی خدا، او به خاطر خون عیسی مسیح، پسرش، که برای من ریخته شد، مرا می‌بخشد و احیا می‌کند. بنابراین، من به زندگی در نور ادامه می‌دهم، او را به خاطر این نجات شگفت‌انگیز ستایش می‌کنم و نامش را جلال می‌دهم.

فعالیت‌های اختیاری

۱. یک سرود پرستشی بخوانید و خدا را به خاطر بخشش کاملش از طریق خون عیسی شکر کنید. شما می‌توانید سرود خودتان را انتخاب کنید یا یکی از سرودهای زیر را پخش کنید:

- [محبت پدر چقدر عظیم است](#)
- [عیسی بهای همه‌ی گناهان را پرداخت](#)
- [من پذیرفته شدم، من بخشیده شدم](#)
- [من مبهوت شدم](#)

- پدر، من گناه کردم

- وقتی خدا دوید

۲. این نسخه‌ی جدید مَثَلِ پسر گمشده را تماشا کنید. در پایان، زمانی را به شکرگزاری از محبت خدا نسبت به خودتان اختصاص دهید.

کاربردها



۱. دعا کنید و از خدا بپرسید که آیا گناهی در زندگی‌تان هست که از آن توبه نکرده‌اید. آن را نزد خدا اعتراف کنید. سپس خدا را به‌خاطر وفاداری و عدالتش برای بخشش گناه و پاک‌سازی کامل خود ستایش کنید.

۲. در روزهای آینده، وقتی به عبادت روزانه‌ی خود ادامه می‌دهید، به گناهتان اعتراف کنید و خدا را به‌خاطر بخشش و احیایش شکر کنید. به زندگی در نور ادامه دهید و نام او را جلال دهید. توجه کنید که چه چیزهای دیگری را می‌خواهید در عمل بکار ببرید یا چه عاداتی را می‌خواهید در نتیجه‌ی آموخته‌های خود در این دوره پرورش دهید.

مروری بر دوره ۱۰۲



پنج درس این دوره را مرور کنید. سپس، به‌صورت گروهی، یک نمایش از آموخته‌های خود تهیه و اجرا کنید و نشان دهید که این چه تأثیری بر زندگی شما می‌گذارد.

درمیان‌گذاشتن



این هفته، به دیگران بگویید که در این درس چه آموخته‌اید. شما می‌توانید این درس را با یک نفر دوباره انجام دهید.

