

ننمو معًا



الدورة 103

النمو في المسيح



خَبَأْتُ كَلَامَكَ فِي قَلْبِي لِكَيْلَا أُخْطِئَ إِلَيْكَ.

مزمور 119 : 11

www.ProgressingTogether.com

مايو 2021

الدورة 103 -النمو في المسيح

أهداف الدورة 103

1. فهم الممارسات المسيحية الأساسية التي يستخدمها الله لمساعدتنا على التعرف عليه بشكل أفضل والعيش بطريقة ترضيه.
2. الجوع للعلاقة الحميمة مع الله من خلال الممارسات الروحية المستمرة.
3. تأسيس عادة منتظمة لممارسة هذه التدريبات الروحية.
4. أن ينمو لدينا الإدراك حول كيفية استخدام الله لهذه القواعد الروحية لتغييرنا ولتشجيع الآخرين على اتباعها.

الدروس

1	الروح القدس: معيننا
2	الكلمة: طعامنا
3	الصلاة: الحديث مع الآب
4	الصوم والتأمل: الاقتراب من الآب
5	الكنيسة: عائلتنا الجديدة

مقدمة

هل تتوق إلى الاقتراب من الله؟ هل ترغب في السير في طاعة أكثر لكلمته؟ هل تتوق إلى أصدقاء مؤمنين آخرين ليكونوا حولك ويشجعوك؟ هل تريد أن تمتلئ بفرح الرب وتختبر سلامه؟ إذا أجبت بـ "نعم" على أي من هذه الأسئلة، فهذه الدورة خصيصًا لك. في هذه الدورة، سوف نحص الموارد التي منحنا إياها الله للاقتراب منه. سوف نتعلم كيف نسير بطاعة أكبر لكلمته، ونختبر محبة وتشجيع الكنيسة المحلية. في الدرس الأول، سنرى أن الله لم يتركنا وحدنا، بل أرسل روحه القدوس ليقودنا ويرشدنا ويعزينا. في الدرس الثاني، سوف نتطرق إلى كيفية دراسة كلمة الله وتطبيقها في حياتنا. في الدرس الثالث، سوف نُشجع على تعميق علاقتنا مع الآب من خلال الصلاة. في الدرس الرابع، سوف نتحرك خطوة أبعد من خلال إلقاء نظرة على الصوم والتأمل في كلمة الله. وأخيرًا، في الدرس الخامس، سنرى أهمية المشاركة النشطة في الكنيسة المحلية وكيف يمكن أن يساعدنا الانضمام إلى المؤمنين الآخرين في التشجيع المتبادل على الاقتراب من الله.

خلال هذه الدورة، سنتعرف على الموارد التي وفرها لك الله في سخائه لتمكنك من الاقتراب منه. سوف يتم تحفيزك للبدء في استخدام هذه الموارد في حياتك اليومية. ستقدم الملحقات في نهاية الدورة طرقًا عملية لتأسيس عادات جديدة بناءً على كل درس.

قصة تمهيدية

سيطلب منك قائد مجموعتك مشاهدة أو الاستماع إلى شهادة تتعلق بموضوع هذه الدورة.



الدرس ①: الروح – معيننا

يوحنا 14 إلى 16

الاسم: _____ التاريخ: _____

أهداف الدرس

1. فهم دور الروح القدس في مساعدة المؤمن على أن يحيا حياة مسيحية مطيعة ومنتصرة.
2. اختبار حياة متغيرة كنتيجة للعيش اليومي بقوة الروح القدس.
3. فهم عمل الروح القدس في العالم غير المؤمن.



أنت لست وحدك، الله دائماً معك. يا له من وعد رائع ومدهش! قبل أن يصعد يسوع إلى السماء، وعد أنه سيرسل "معيناً" آخر ليكون مع تلاميذه إلى الأبد، هذا "المعين" هو الروح القدس. سواء كنت تقرأ كلمة الله، أو تصلي، أو تشهد عنه، أو تحاول فقط أن تفعل الصواب، فإن الروح القدس معك ليعينك ويقويك ويوجهك ويشجعك. سنقوم في هذا الدرس بفحص مقطعين من الإصحاحات 14-16 من إنجيل يوحنا لفهم من هو الروح القدس، ودوره في حياة المؤمن، وكيف يتفاعل مع العالم غير المؤمن.

اقرأ بتمعن يوحنا 14: 15-27

① وعد يسوع بمعين آخر

إذا كنت تحب يسوع (14: 15)، فماذا يقول إنك ستفعل؟

ماذا وعد يسوع لمن يحبونه ويحفظون وصاياه (14: 16)؟




الكلمة اليونانية المستخدمة لـ "المعين" هنا هي "باراكليتوس". يمكن أيضاً أن تُترجم المشير أو المُعزي أو المحامي. المعنى البسيط لهذه الكلمة هو الشخص الذي يأتي جنباً إلى جنب للمساعدة. كان يسوع ذاهباً وأراد أن يواسي التلاميذ في حزنهم على رحيله، كما أراد أن يؤكد لهم أنهم سيحصلون على الارشاد والمعونة في المستقبل.


② من هو الروح القدس؟


يذكر يسوع في يوحنا 14: 17-26 عدة أوصاف مهمة لـ "المعين" لتلاميذه. طابق العبارة الكتابية بالكلمات التي تصف الروح القدس، يمكن مطابقة بعض العبارات بأكثر من كلمة واحدة. تم تقديم إجابة نموذجية للعبارة الثانية.

وصف الكلمات	مقاطع من الكتاب المقدس	الإجابات
أ لا يرى	سيكون مع التلاميذ إلى الأبد (14: 16)	—
ب روح، ليس جسد	هو روح الحق (14: 17)	— ب، د
ج أبدي	لا يستطيع العالم أن يراه (14: 17)	—
د كلي الحق	يسكن معك ويكون فيك (14: 17)	—
هـ كلي الوجود	سوف يرشدكم إلى كل الحق (14: 26)	—
و كلي المعرفة		


بالنظر إلى هذه الأوصاف، ماذا يمكنك أن تستنتج بشأن الروح القدس؟ 


③ دور الروح القدس في حياة تلاميذ يسوع.

يُمْكِنُ الروح القدس المؤمن من أن يحيا حياة ممثلة بالفرح والطاعة. 

أعد قراءة يوحنا 14: 15-17. تُرى هل سيفارق الروح القدس التلاميذ؟ 


كيف شجع حضور يسوع التلاميذ؟ 


كيف سيشجعهم حضور الروح القدس ويعزيهم؟ 

أعد قراءة يوحنا 14: 23. يقول يسوع "إِنْ أَحْبَبْتَنِي أَحَدٌ يَحْفَظْ كَلَامِي". من سيأتي ويصنع منزله مع التلميذ الذي 


يفعل ذلك؟


تساعدنا هذه الآية على فهم وحدة أقانيم الله الثلاثة (الآب والابن والروح القدس) في الثالوث. لا يسكن الروح القدس داخل التلميذ فحسب، بل يسكن فيه الله الآب ويسوع أيضًا. إذا كان الروح القدس ساكنًا في داخلك، فعندئذٍ يعيش فيك كل ملء الثالوث لمعونتك وتشديدك.

أعد قراءة يوحنا 14: 25-27. ما هو الدور الآخر الذي يقوم به الروح القدس في حياة التلميذ؟ 


اقرأ بتمعن يوحنا 15: 18 إلى 16: 15 


④ عمل الروح القدس في العالم غير المؤمن.


 عندما استخدم يوحنا كلمة "عالم" في هذا المقطع فهو يشير إلى كل أولئك الذين يرفضون الله وإلى الأنظمة التي صنعوها. فهم يعارضون يسوع وأتباعه.


ما هو موقف العالم من أتباع يسوع؟ (15: 18-21) 

لماذا يتصرف العالم بهذه الطريقة؟ 

في ضوء ذلك، ماذا يقول يسوع أن الروح القدس سيعين التلاميذ على القيام به (15: 26-27)؟ 

لماذا قال يسوع لتلاميذه "إِنَّهُ خَيْرٌ لَكُمْ أَنْ أَنْطَلِقَ" (7: 16) 

ما هو عمل الروح القدس في حياة أولئك الذين لا يعرفون الله ويعيشون وفقًا لقيم العالم؟ (16: 8-11) 

 ليس دورك أن تدين غير المؤمن. لقد دعاك الله لتشهد له. فعمل الروح القدس هو تبييت الناس وقيادتهم للتوبة. لا تثبط عزيمتك إذا لم تغير شهادتك قلب شخص ما على الفور. استمر في الصلاة من أجلهم واطلب من الروح القدس أن يبكتهم وأن ينتج التوبة في حياتهم.

أنشطة اختيارية



1. رنم إحدى ترانيم العبادة التالية (أو ترنيمة أخرى من اختيارك). ثم اقض بعض الوقت في التسبيح وشكر الله على هبة الروح القدس الذي يعيش فينا إلى الأبد.

– [ترنيمة روح الله القدوس](#)

– [ترنيمة روح الله هلم إلى قلبي](#)

– [ترنيمة روح الله ندعوك](#)

ثم اقض بعض الوقت في تقديم الشكر على عطية الروح القدس.

2. شاهد هذا الفيديو [ما هو الملاء بالروح القدس](#)

ثم صلى حتى تتمتع بملاء الروح القدس دائماً.

🔗 تطبيقات: كيف يمكننا أن نعمق علاقتنا بالله من خلال الروح القدس؟

1. تأمل ما تعلمناه في هذا الدرس. كيف يشجعك وجود الروح القدس اليوم؟ ناقش هذا كمجموعة.

2. كمؤمنين، يجب علينا جميعاً أن نسعى لأن نمثل باسمرار من روح الله القدوس. فيما يلي بعض الخطوات البسيطة التي يمكن أن تساعدنا في القيام بذلك:

– تعال متضعاً في محضر الله من خلال الصلاة

– اعترف بأي خطية أنت على دراية بها

– الزم نفسك بعمل مشيئة الله

– أطلب منه أن يملأك بروحه

– اشكره وسبحه على سكناه بداخلك وعلى كل عطاياه الصالحة

– عش في فرح، وطاعة، وإيمان

3. كمجموعة، اقرأوا أعمال الرسل 4: 23-31 وصلوا أن تملأ قوة الروح القدس كل واحد منكم هذا الأسبوع. كن مستعداً

للمشاركة بشهادتك الأسبوع المقبل حول السير في الروح.

4. حدد وقتاً للعبادة والدراسة كل يوم هذا الأسبوع. للحصول على قراءات يومية مقترحة للكتاب المقدس عن خدمة الروح القدس

في حياتك، انظر [الملحق \(ز\)](#) في نهاية هذه الدورة.

✳ مشاركة

شارك هذا الأسبوع مع الآخرين ما تعلمته في هذا الدرس. يمكنك أيضاً إعادة الدرس مع شخص ما.



الدرس ② : الكلمة-طعامنا

مزمور 119: 1-40

الاسم: _____ التاريخ: _____

أهداف الدرس

1. فهم الدور الأساسي لكلمة الله في حياة المؤمن.
2. تعلم كيفية القيام بدراسة شخصية بسيطة للكتاب المقدس.
3. البدء في تطوير عادة يومية في قضاء الوقت مع كلمة الله.
4. القدرة على مشاركة كيف تحمي طاعة كلمة الله حياة المؤمن وتباركها.



كيف حالك؟

1. ما الذي تعلمته في الدرس الماضي؟
2. ماذا كان رد فعل الآخرين عندما شاركت معهم ما تعلمته؟
3. ما الذي تغير في حياتك نتيجة هذا التعليم؟

اقرأ 2 تيموثاوس 3: 16-17 ومزمور 119: 105

كما رأينا في درسنا الأول، الروح القدس هو مشيرنا ومرشدنا على الأرض. فهو يساعد المؤمن على فهم وتذكر كلمة الله الموحى بها، أي الكتاب المقدس. الكتاب المقدس ليس مجرد كتاب آخر، إنه في الواقع "أنفاس الله" وهو إعلان الله الموثوق به عن ذاته، كيف خلصنا، والكيفية التي يريدنا أن نعيش بها حياتنا. يحتوي على وعود كثيرة بحضوره وبركاته بالإضافة إلى العديد من التحذيرات والأوامر/ الوصايا لحياتنا اليومية.

في هذا الدرس، سوف نلقي نظرة على جزء من المزمور 119 وهو أطول نص في الكتاب المقدس، لنرى الدور الأساسي الذي تلعبه كلمة الله في حياة المؤمن. يحتوي هذا المزمور على 22 قسمًا، يتكون كل قسم من 8 آيات، يتوافق كل منها مع 22 حرف الخاصة بالأبجدية العبرية. موضوع المزمور 119 هو "كلمة الله" والمرادفات التالية تُستخدم مرارًا وتكرارًا لوصف كلمة الله: الناموس، الشريعة، الوصايا، الأوامر، الفرائض، أحكام، كلام الله والوعود. في نهاية هذا الدرس، سيتم توجيهك إلى الملحقات (أ، ب، ج) حيث سنتعلم بعض الإرشادات العملية لتحديد وقت منتظم لدراسة الكتاب المقدس، وهي طريقة بسيطة لتنظيم وقت دراستك اليومي وبعض الأسئلة التطبيقية لتساعدك على تطبيق ما تتعلمه.

اقرأ بتمعن مزمور 119: 1-40

① أعد قراءة الآيات 1-8.

ماذا تعلمنا هذه الآيات عن طاعة كلمة الله؟

② أعد قراءة الآيات 9-16.

كيف يمكن لشاب مؤمن أن يعيش حياة طاهرة تكرم الله؟

يوجد عدة طرق لنتمو في حب وفهم كلمة الله تم وصفها في هذا المقطع. ابحث عن الآية (الآيات) التي تصف الأفعال التالية في الآيات 9-16 واكتب وصفًا موجزًا لكل منها.

إدرس - الآيات:

الوصف:

احفظ - الآيات:


الوصف:


تأمل - الآيات:

الوصف:

بمجرد أن نفهم ما يطلبه الله منا، من المهم أن نطيعه. إن الحفاظ على قلب المرء ثابتًا على محبة الله والعيش في طاعة للمبادئ الموجودة في كلمة الله يساعد المؤمن على أن يعيش حياة نقية.

③ أعد قراءة الآيات 17-24.


ما هو دور الله وما هو دورنا في فهم كلمته؟ 

تذكر ما تعلمناه عن الله الروح القدس في الدرس السابق. كيف يساعد المؤمن بشكل خاص على فهم كلمته؟ (انظر 


يوحنا 14: 25-26؛ 16: 12-14).

🔗 صل الآن لكي يساعدك الله بروحه القدس على فهم هذا الدرس.

④ أعد قراءة الآيات 25-32.

كيف تساعدنا كلمة الله في أوقات الضيق والألم؟ 

⑤ أعد قراءة الآيات 33-40.

كيف تغيرنا كلمة الله؟ 

كيف يمكن للمؤمن أن يعطي كلمة الله الأهمية التي تستحقها في حياته اليومية؟



أنشطة اختيارية



1. شاهد هذا الفيديو [تعرف إيه عن الكتاب المقدس؟](#)

2. شاهد هذا الفيديو [المهارات العشرة لدراسة الكتاب المقدس](#)

تطبيقات: كيف يمكننا أن نعمق علاقتنا بالله من خلال كلمة الله؟



1. قال يسوع في متى 4: 4 "لَيْسَ بِالْخُبْزِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ، بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ." وبناءً على هذه الآية، بماذا تُكمل العبارة التالية:

كما أن تناول الخبز كل يوم هو أمر هام لكي ينمو الجسد ويزدهر،

من المهم أن يكون لديك عادة يومية تتمثل في قضاء وقت شخصي في قراءة كلمة الله وفي الصلاة. لا توجد قواعد محددة لقضاء وقت شخصي مع الله، ولكن هناك بعض الإرشادات والممارسات الجيدة التي يمكنك تنفيذها لتطوير هذه العادة.

– انظر الملحق (أ) للحصول على بعض النصائح حول تحديد وقت يومي للدراسة.

– انظر الملحق (ب) للحصول على نموذج لطريقة دراسة الكتاب المقدس باستخدام مزمو 119: 105.

– انظر الملحق (ج) للحصول على قائمة بالأسئلة التي تطرحها على نفسك لمساعدتك في تطبيق ما تتعلمه.

– انظر الملحق (ز) لجدول قراءات الكتاب المقدس اليومية المقترحة لتعزيز فهمك لكلمة الله.

2. خلال هذا الأسبوع، إن لم تكن قد فعلت ذلك من قبل، قم بتحديد روتين يومي لقراءة الكتاب المقدس. سجل كل يوم ما تعلمته وما هو تأثير ذلك على حياتك. كن مستعدًا لمشاركة هذا مع بقية المجموعة الأسبوع المقبل.

مشاركة



شارك هذا الأسبوع مع الآخرين ما تعلمته في هذا الدرس. يمكنك أيضًا إعادة الدرس مع شخص ما.



الدرس ③: الصلاة – الحديث مع الآب

متى 6: 5-15

الاسم: _____ التاريخ: _____

أهداف الدرس

1. فهم الامتياز الذي نلناه كأولاد لله بأننا أصبحنا نستطيع أن نأتي إلى الآب في الصلاة.
2. رؤية الصلاة الربانية كنموذج أساسي لوقت الصلاة الشخصية اليومية.
3. اختبار تغيير قلوبنا نتيجة الصلاة (فيلبي 4: 6-7).



كيف حالك؟

1. ما الذي تعلمته في الدرس الماضي؟
2. ماذا كان رد فعل الآخرين عندما شاركت معهم ما تعلمته؟
3. ما الذي تغير في حياتك نتيجة هذا التعليم؟

اقرأ بتمعن متى 6: 5-15

تعريفات:

ليتقدس: أن يُمجد كأمر مقدس.

التجربة: الإغواء (الرغبة) لفعل الشر أو وقت الاختبار.

ما هو اتجاه القلب الذي يجب أن يتمتع به تلميذ يسوع أثناء الصلاة (5، 6)؟

ما هو الاسم الذي يجب أن يدعوا به المؤمنون الله (9)؟

في الآية 5، يتحدث يسوع إلى مجموعة من الأشخاص بصيغة الجميع: "حين تصلوا (بالجمع)..."، ولكن في الآية 6، يحول الموضوع ليجعله أكثر شخصية: "حين تصلي (بصيغة المفرد)..." فهو يؤكد على أن صلاتنا يجب أن تكون في الخفاء، بيننا وبين الله.

ما الذي يمنحنا هذا الامتياز؟ (انظر يوحنا 1: 12)



ماذا يعلمنا يسوع عن تكرار الجمل باطلاً (7)؟



ما هي الطلبات الثلاثة التي أوصينا بأن نطلبها في الصلاة في الآيات 9 و10؟



إذا كنت أصلي بصدق من أجل هذه الأمور، فكيف سيؤثر ذلك على حياتي؟



كيف يعلمنا يسوع أن نصلي من أجل احتياجاتنا الشخصية (11)؟



اقرأ أيضاً فيلبي 4: 6-7.



بماذا يعدنا أبونا السماوي حين نسلم له احتياجاتنا؟



يعلمنا يسوع بأننا يجب أن نطلب غفران أبينا السماوي يوميًا، لماذا هذا مهم؟



ماذا يجب أن يكون اتجاه قلبنا تجاه من يسيئون إلينا؟



ما هي عاقبة الروح التي لا تغفر؟ (متى 6: 12-15)



لماذا من المهم أن نجتمع للصلاة مع الآخرين؟ (متى 18: 18-20)



ما الذي تعلمته في هذا الدرس والذي يمكن أن يساعدك في حياة الصلاة الخاصة بك؟



أنشطة اختيارية



1. كيف تختلف التعليمات التي يعطيها يسوع عن الصلاة عن تلك التي تمارس من حولك؟ لماذا تعتقد أنه لا يوجد شيء مذكور بشأن طقوس الاغتسال، أو المواقف التي يجب تبنيها، أو اتجاه الوجه لمكان معين، أو أوقات الصلاة في اليوم أو اللغة المستخدمة في الصلاة؟ ناقش هذا كمجموعة.
2. إذا كنت لا تعرف الصلاة الربانية عن ظهر قلب، فتعلمها الآن (باستخدام النسخة المستخدمة في كنيسةك المحلية).
3. شاهد هذا الفيديو: [نتكلم مع الرب يسوع المسيح من خلال الصلاة](#)
4. شاهد التعاليم التالية عن الصلاة الربانية: [أبانا الذي في السموات](#) - د. ماهر صموئيل
ثم ناقش ما تعلمته من خلاله. ثم صلوا الصلاة الربانية معًا وقفوا بعد كل جملة وأنتم تتأملون في معناها.
5. صلّ واطلب من الله أن يوضح لك حول ماذا أنت قلق. إنقسمو إلى مجموعات من اثنين أو ثلاثة أشخاص وشاركوا (بالتحديد أو بشكل عام) ما أظهره الله لك. صلوا من أجل بعضكم البعض. إختتم بترنيمة "يهتم بي" أو ترنيمة من اختيارك في هذا الموضوع.

تطبيقات: كيف يمكننا أن نعمق علاقتنا بالله من خلال الصلاة؟



1. اقض دقائق في الصلاة معًا مستخدمين الصلاة الربانية ومتبعين النموذج أدناه:
 - عبادة (آية 9): تعال إلى الله كآب، شاكرًا إياه لكونك ابنه. (5 دقائق)
 - الخضوع (آية 10): سلم لمشئته الله وصل أن تتم مشيئته في مختلف دوائر حياتك. (5 دقائق)
 - التوسل (آية 11): قدم احتياجاتك له وثق في أنه سوف يسدها. صل أيضًا من أجل احتياجات من حولك. (10 دقائق)
 - الاعتراف (آية 12): اعترف بخطاياك التي تعرفها واطلب الغفران. في نفس الوقت، تأكد من أنك تغفر لمن أساء إليك. (5 دقائق)
 - الحماية (آية 13): اطلب من الله أن يحاوطك بحمايته وأن يشددك لتسلك في مشيئته. (5 دقائق)
 - الشكر: اختتم هذه الفترة بصلاة شكر وتأكيد على محبتك لله. (دقيقتان)
2. خصص في هذا الأسبوع وقتًا منتظمًا للصلاة كل يوم. يمكنك استخدام الإرشادات / النموذج الذي تلقينته في هذا الدرس. في الملحق (د)، توجد أيضًا قائمة بأنشطة الصلاة المختلفة التي يمكنك استخدامها لبدء تطوير حياة الصلاة. بالإضافة

النمو في المسيح

إلى ذلك، راجع الملحق (ز) لجدول قراءات الكتاب المقدس المقترحة كل يوم لتعميق فهمك للصلاة. اكتب ما تتعلمه وكيف تؤثر الصلاة على حياتك. استعد لمشاركة هذا مع بقية المجموعة الأسبوع المقبل.

✧ مشاركة

شارك هذا الأسبوع مع الآخرين ما تعلمته في هذا الدرس. يمكنك أيضًا إعادة الدرس مع شخص ما.



الدرس 4 : الصوم والتأمل

الاقتراب من الآب متى 6: 16-18

الاسم: _____ التاريخ: _____

أهداف الدرس

1. إثراء العلاقة الحميمة مع الله من خلال دراسة وتطبيق مختلف التعليمات الروحية.
2. فهم الصوم الكتابي وعلاقته بالصلاة.
3. زيادة رغبتنا في استثمار الوقت في انتظار الله في الصلاة.



كيف حالك؟

1. ما الذي تعلمته في الدرس الماضي؟
 2. ماذا كان رد فعل الآخرين عندما شاركت معهم ما تعلمته؟
 3. ما الذي تغير في حياتك نتيجة هذا التعليم؟
- يقول كاتب المزمور "كَمَا يَشْتَأُقُ الْإِثْلُ إِلَى جَدَاوِلِ الْمِيَاهِ، هَكَذَا تَشْتَأُقُ نَفْسِي إِلَيْكَ يَا اللَّهُ." (مزمور 42: 1)، وفي هذا الدرس سوف نكتشف بعض الممارسات الكتابية التي تساعدنا على تعميق شركة الصلاة مع الله، أبينا السماوي.

الصوم

- في الكتاب المقدس، غالبًا ما كان الصوم مصحوبًا بالصلاة في أوقات الاحتياج والأزمات:
- صام موسى 40 يوم بدون طعام ولا شراب (خروج 34: 28) قبل أن يتلقى الوصايا العشر من الله.
 - صام داود سبعة أيام (2 صموئيل 12: 16، 21) متوسلاً لله أن ينقذ حياة طفله المريض.
 - طلبت أستير الصوم لمدة ثلاثة أيام قبل أن تدخل قدام الملك للتوسل أمامه من أجل إنقاذ شعبها (أستير 4: 16).
 - لم يأكل المسيح شيئاً خلال فترة الأربعين يوماً من تجربة الشيطان له (لوقا 4: 2).

① حنة النبية

اقرأ لوقا 2: 36-38.

كيف كانت تعبد حنة الله؟

في رأيك، ما الذي دفعها للتفرغ للصلاة والصوم؟



ما هي المكافأة غير المتوقعة التي حصلت عليها؟



② كنيسة أنطاكية

اقرأ أعمال 13: 1-3.



ماذا حدث عندما كان قادة الكنيسة في أنطاكية يعبدون الرب ويصومون؟



كانت هذه نقطة تحول في تاريخ الكنيسة. كان المؤمنون المسيحيون يشاركون إيمانهم بشكل طبيعي مع عائلاتهم وأصدقائهم. لكن هذه كانت بداية وصول متعمد إلى مدن وبلدان جديدة. تدخل الله بروحه في وقت الصلاة والصوم ليبدأ عملاً جديداً.



في رأيك لماذا صاموا وصلوا مرة أخرى قبل أن يرسلوا برنابا وشاول في طريقهم؟



③ يسوع يُعَلِّم عن الصوم

اقرأ متى 6: 16-18.



هل توقع يسوع من تلاميذه أن يصوموا ويصلوا؟



ما هو الغرض من هذا الصوم؟



كيف يريدنا يسوع أن نتصرف عندما نصوم؟ أكمل الجدول التالي الذي يقارن بين التصرف الصحيح والخطأ في الصوم.

الصوم بحسب يسوع	الصوم الفرائي	
	عابس وغير مهندم	المظهر الخارجي
طالبًا الله		الغرض
		العائد

الآن، وبكلماتك الخاصة، صِف نوع الصوم الذي يُرضي الله حقًا.

من خلال تجنب الانشغال بأعمال الحياة اليومية ومتعتها، يُمكننا الصوم وقضاء وقت طويل مع الله في الصلاة. وسيزيد ذلك شوقنا للقاء الله. يمنحنا الصوم أيضًا فرصة عظيمة للتأمل في كلمة الله.

انتظار الرب والتأمل في كلمته

عندما ننتظر الرب، نركز اهتمامنا عليه حتى يُظهر لنا ذاته. نقضي الوقت في هدوء لنبتعد عن هموم هذا العالم. الهدف هو تمكيننا من تلقي أي رسالة قد يبثها الرب في أفكارنا أو مجرد الشعور بحضوره. يجب أن تكون هذه الرسالة متوافقة دائمًا مع تعليم كلمة الله. لذلك، أثناء انتظار الرب، من المفيد لنا التأمل في كلمته. اقرأ آية أو مقطعًا من الكتاب المقدس عدة مرات ثم اقص بعض الوقت في التفكير في المعنى. ماذا يعلم هذا المقطع عن الله وعلاقته بك؟ في الأغلب سيقودك هذا إلى وقت تسبيح.

④ الجوع لله

اقرأ مزمور 63.

كيف يصف كاتب المزمور شوقه للتمتع بحضور الله؟

صف الطرق التي بحث بها كاتب المزمور عن الله؟



اشتاق كاتب المزمور أن يتمتع بالقرب من الله كما اختبر في الهيكل (المسكن مكان محضر الرب). يمكننا اليوم أن نختبر نفس القرب في أي مكان بينما نتأمل ونعبد يسوع.

ما هي المنافع التي عادت على كاتب المزمور من طلبه الله؟



أنشطة اختيارية



1. شارك خبرات للصوم والصلاة مع الآخرين في المجموعة.
2. كيف يتشابه / يختلف صوم الكتاب المقدس عن الصوم الذي يمارسه الآخرون من حولك؟ ناقش هذا كمجموعة.
3. ناقش لماذا تعتقد أن العديد من المؤمنين لا يصومون كثيرًا الآن.
4. يمكن أن يكون نظام الصيام مفيدًا جدًا لنا جسديًا وروحيًا. اطلب من شخص ما في المجموعة البحث عن الفوائد الجسدية ومشاركتها مع المجموعة.

تطبيقات: كيف يمكننا أن نعمق علاقتنا بالله من خلال الصوم والتأمل؟



1. خصص وقتًا للصوم والصلاة لأي أمر هام. هل بلدك أو كنيسةك أو عائلتك بحاجة إلى توجيه أو لديها أي احتياجات ماسة؟ قبل المشاركة في الصوم، راجع الملحق (هـ). في نهاية هذه الدورة للحصول على إرشادات الصوم وتوصيات السلامة.
2. تأمل كل يوم هذا الأسبوع في مقطع من الكتاب المقدس في دراستك الشخصية ووقت الصلاة. يوفر لك الملحق (ز) في نهاية هذه الدورة آية لكل يوم من أيام الأسبوع تم اختيارها لمساعدتك على تعميق فهمك للصوم والتأمل.

مشاركة



شارك هذا الأسبوع مع الآخرين ما تعلمته في هذا الدرس. يمكنك أيضًا إعادة الدرس مع شخص ما.



الدرس 5: الكنيسة عائلتنا الجديدة

أعمال الرسل 2: 42-47

الاسم: _____ التاريخ: _____

أهداف الدرس

1. إدراك أننا جزء من عائلة المؤمنين الموجودة في العالم كله.
2. التعلم من كنيسة أورشليم الأنشطة المفتاحية لشركة المؤمنين.
3. فهم كيفية تطبيق المبادئ الكتابية في العطاء.
4. الالتزام بالاشتراك في جسد المسيح / كنيسة محلية.



كيف حالك؟

1. ما الذي تعلمته في الدرس الماضي؟
2. ماذا كان رد فعل الآخرين عندما شاركت معهم ما تعلمته؟
3. ما الذي تغير في حياتك نتيجة هذا التعليم؟

في الدروس الأربعة الأولى، درسنا دور الروح القدس، كلمة الله، الصلاة، الصوم والتأمل في حياة المؤمن الجديد. ولكن نحن لسنا بمفردنا في نضالنا للعيش من أجل المسيح مخلصنا في هذا العالم العدائي. لقد ولدنا في عائلة جديدة بها العديد من الإخوة والأخوات. في هذا الدرس، سنرى كيف يجلب لنا ذلك امتيازات كبيرة ولكنه يجلب لنا أيضًا مسئوليات مهمة. كأعضاء في هذه العائلة الجديدة، ما هو الدور الذي يمكننا لعبه وكيف يمكننا الاستفادة؟

① خدمة الله معًا: الكنيسة الأولى

اقرأ بتمعن أعمال الرسل 3: 42-47.

أدت عظة بطرس الرسول القوية في يوم الخميس إلى إيمان 3000 نفس بالرب يسوع وتعميدهم. ما هي الأنشطة الرئيسية الأربعة التي كرس المؤمنون أنفسهم لها؟ (آية 42)

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

النمو في المسيح



تعاليم الرسل: لم يكن لدى هؤلاء المؤمنين الأوائل الكتاب المقدس كما نعرفه اليوم. علمهم الرسل أن يسوع هو المسيا الذي تم نبوات العهد القديم. وحثوهم على التوبة والتعميد باسم يسوع لمغفرة خطايانا. علموهم عن حياة يسوع وتعاليمه، واليوم نجد تعليمهم في العهد الجديد.

كسر الخبز: كان هذا جزءًا من أقدم عبادة مسيحية، حيث يتذكر المؤمنون العشاء الأخير ليسوع مع تلاميذه، يشكرون على موته وقيامته ويحتفلون بحضوره معهم (لوقا 24: 30-35؛ أعمال 20: 7).



كل من هذه الأنشطة الرئيسية هو امتياز ومسؤولية. أكمل الجدول أدناه، واملأ كل عمود.

نشاط	امتياز	مسؤولية
تعليم الرسل	لمعرفة الحقائق العظيمة للإيمان المسيحي.	الاستماع بعناية ووضع التعليم موضع التنفيذ.
	لتلقي المساعدة والتشجيع من الآخرين.	
كسر الخبز		أن نستعد للعبادة بإخلاص. للمشاركة في العبادة الجماعية.



نقرأ كيف باع المؤمنون ممتلكاتهم وكل ما لديهم لمساعدة إخوانهم المؤمنين المحتاجين. كان هذا تعبيرًا عمليًا حقيقيًا عن شركتهم معًا. هل يمكنك التفكير في طرق أخرى كانت فيها عطاياهم المالية ضرورية ومهمة؟



كيف استخدم المؤمنون بيوتهم؟



ما هو تأثير المؤمنين على المجتمع؟ (آية 47)

② إعطاء الله من خلال عائلتنا الكنسية

تفاني وكرم كنيسة أورشليم المبكرة ملهم. ومع ذلك، لم يكن بأي حال من الأحوال التزامًا على جميع المؤمنين ببيع جميع ممتلكاتهم. في كورنثوس الثانية، الإصحاحات 8 و9، يقدم بولس إرشادات مهمة حول الكيفية التي يجب أن نعطي بها.

اقرأ 2 كورنثوس 9: 6-12.

كيف يؤثر إيماننا بالله على عطاءنا لعائلته؟

الآن، ركز انتباهك على آية 7 وأنت تجيب على الأسئلة التالية:

من المفروض أن يعطي؟

☐ أولئك الأثرياء كفاية.

☐ أولئك الذين يحتاجون أن يكفروا عن خطاياهم.

☐ جميع المؤمنين.

☐ أولئك الذين يريدون أن يعطوا.

كم يجب أن نعطي؟ (انظر أيضًا 1 كو 16: 1-2)


من الذي يقرر ذلك؟


ماذا يجب أن يكون اتجاه قلبنا؟

يجب أن نعطي تقديمتنا بفرح أولاً وقبل كل شيء في العبادة لله، ثم لشركة الكنيسة لتوزيعها وفقًا للاحتياجات.

③ تشجيع بعضنا البعض من خلال الكنيسة المحلية

 اقرأ عبرانيين 10: 23-35.

 كان كاتب الرسالة إلى العبرانيين قلقًا للغاية لأن بعض أصدقائه توقفوا عن الاجتماع بانتظام للعبادة معًا. لقد تحملوا المصاعب والاضطهاد، وفقد بعضهم ممتلكاتهم وتعرضوا لسوء المعاملة (10: 32-34) حتى أنهم قد يواجهون احتمال الاستشهاد (12: 4). فنجد أنه يحثهم على عدم الاستسلام.

 لماذا من المهم أن نستمر في الاجتماع معًا؟

أنشطة اختيارية

1. شاهد "[ما هي الكنيسة؟](#)" وكيف يرى الناس في مجتمعك الكنيسة؟ ما الذي تغير في الطريقة التي ترى بها الكنيسة من خلال درس اليوم؟ ناقش هذا كمجموعة.
2. استمع إلى [صلاة يسوع من أجل التلاميذ](#) قبل القبض عليه مباشرة. بينما تستمع، دُون ما يطلبه يسوع من الآب لتلاميذه. ما هو المهم بالنسبة له؟ بعد ذلك، صلي من أجل عائلتك من التلاميذ المحليين.

تطبيقات: كيف يمكننا أن نعمق علاقتنا بالله من خلال المشاركة في كنيسة محلية؟

1. راجع مرة أخرى جدول أنشطة كنيسة أورشليم، بكل مسؤولياتهم وامتيازاتهم. فكر بتمعن في كل نشاط، ثم ناقش الأسئلة التالية:
أ كيف يمكنك الاستفادة أكثر من امتيازات كل نشاط؟
ب كيف يمكنك تحمل المزيد من المسؤولية؟
2. في هذا الأسبوع، طور خطة العطاء الخاصة بك بناءً على المبادئ الواردة في هذا الدرس. راجع الملحق (و) في نهاية هذه الدورة للحصول على إرشادات لمساعدتك في تحديد خطة العطاء الخاصة بك.
3. في كل يوم من أيام هذا الأسبوع، قم بقراءات الكتاب المقدس المقترحة في الملحق (ز) لتعميق فهمك للمبادئ الواردة في هذا الدرس المتعلقة بالكنيسة.

🔄 مراجعة الدورة 103

راجع الدروس الخمسة لهذه الدورة. بعد ذلك ، شارك الشهادات الشخصية حول ما تعلموه خلال هذه الدورة وكيف أثر ذلك على حياتهم.

✳️ مشاركة

شارك هذا الأسبوع مع الآخرين ما تعلمته في هذا الدرس. يمكنك أيضًا إعادة الدرس مع شخص ما.



الملحقات

الدرس الثاني: كلمة الله

الملحق (أ): إرشادات وممارسات لدراسة فعالة للكتاب المقدس:

- تحديد وقت ومكان محددين للقاء الله هو الخطوة الأولى في تنمية هذه العادة.
 - من الممارسات الجيدة الأخرى أن تبدأ بوقت الصلاة، طالبًا من الروح القدس أن يفتح قلبك لفهم كلمته وتطبيقها.
 - بينما نقرأ كلمة الله كل يوم، تذكر الطرق الثلاثة التي وجدناها في مزمور 119: 9-16، والتي يمكنك أن تتغذى بها من كلمة الله.
- (1) ادرس: ملاحظة دقيقة لكلمة الله وتحليلها والسعي لفهمها.
 - (2) احفظ: تكرر نفس كلمات الكتاب المقدس حتى نحفظها عن ظهر قلب (متذكرًا كل كلمة).
 - (3) تأمل: فحص الكتاب المقدس أو قراءته بصوت مسموع والتفكير في معنى المقطع وتطبيقه في الحياة. يُفضل القيام بذلك خلال اليوم، ويمكن فعله من خلال حفظ الكتاب المقدس.

الدرس الثاني: كلمة الله

الملحق (ب): طريقة فعالة لدراسة الكتاب المقدس:

إليك طريقة بسيطة لدراسة الكتاب المقدس يمكنك استخدامها كل يوم لمساعدتك على فهم وتطبيق كلمة الله.

- (1) العبادة: ابدأ بتسبيح الله واسأله أن يعلن لك عن ذاته. (3 دقائق)
- (2) دراسة الكتاب المقدس: السعي لفهم النص الكتابي الذي اخترته.
 - أ لاحظ النص (5 دقائق)
 - ب اشرح معنى النص (5 دقائق)
 - ج طبق هذا التعليم على حياتك (5 دقائق)
- (3) اختتم هذا الوقت بالصلاة، ابدأ بالتجاوب مع نص الكتاب المقدس وما تعلمته خلال دراسته. (5 دقائق)

فيما يلي مثال على طريقة دراسة الكتاب المقدس باستخدام مزمور 119: 105:

- (1) العبادة: ابدأ بتسبيح الله واسأله أن يعلن لك عن ذاته. (3 دقائق)
- (2) دراسة الكتاب المقدس: السعي لفهم مزمور 119: 105.
 - أ لاحظ النص (5 دقائق)
 - ما هي الكلمات المفتاحية التي يستخدمها كاتب المزمور لوصف تأثير وأهمية الكتاب المقدس في حياته؟
 - اقرأ باقي الآيات في هذا القسم من مزمور 119 (الآيات 105-122). كيف يساعدوننا في فهم أفضل لما يقوله كاتب المزمور في آية 105؟
 - اكتب الآن سؤال الملاحظة الخاص بك وأجب عنه.
 - ب اشرح معنى النص (5 دقائق)
 - فكر في كلمة أو كلمتين مفتاحيتين استخدمهما كاتب المزامير واكتب لماذا اختارهما لوصف تأثير كلمة الله على حياته.
 - بأي طريقة يعد كاتب المزمور مثلاً لنا في تقانيه لاتباع تعاليم الكتاب المقدس؟ (الآيات 105-112)
 - اكتب الآن سؤال الملاحظة الخاص بك وأجب عنه

- أعد قراءة الآيتين 107 و110. هل تواجه معارضة كما فعل داود عندما كتبهما؟
- احفظ مزمور 119: 105. قم بمراجعتها أول شيء كل صباح هذا الأسبوع وآخر شيء قبل الذهاب إلى الفراش في الليل، ثم بين كل نشاط خلال النهار. اشكر الرب على كلمته واطلب منه أن يستخدمها في إرشادك.
- اختر شيئاً فعله كاتب المزمور (الآيات 105-112) مع الكتاب المقدس وافعل مثله في حياتك الخاصة.

(3) اختتم هذا الوقت بالصلاة، ابدأ بالتجاوب مع نص الكتاب المقدس وما تعلمته خلال دراسته. (5 دقائق)

الدرس الثاني: كلمة الله

الملحق (ج): أسئلة تطبيقية لدارسة الكتاب المقدس:

◀ فيما يلي قائمة بالأسئلة الجيدة التي يمكنك طرحها وأنت تحاول فهم كيفية تقديم الكتاب المقدس في حياتك اليومية:

- 1) هل هناك مثال يمكنني اتباعه أو عدم اتباعه؟
- 2) هل هناك خطية على أن أتجنبها؟
- 3) هل هناك وعد أطلب به؟
- 4) هل هناك صلاة أصليها؟
- 5) هل هناك أمر / وصية لأطيعها؟
- 6) هل هناك شرط يجب أن أنفذه؟
- 7) هل هناك آية أحفظها؟
- 8) هل هناك خطأ (عقائدي/لاهوتي) يجب أن أتجنبه؟
- 9) هل هناك تحدى يجب أن أواجهه؟
- 10) هل هناك شيء يساعدني في التأقلم مع الأمر الذي أجتاز فيه؟
- 11) هل هناك أي شيء أحتاج إلى مشاركته مع الآخرين ...

أ في عائلتي؟

ب في شركة كنيسة؟

ج في علاقاتي أو مع غير المؤمنين؟

الملحق (د): أنشطة صلاة

◀ فيما يلي قائمة بأنشطة الصلاة التي يمكنك استخدامها في أوقات الصلاة اليومية مع الله. (مقتبس من ديك إيستمان "الساعة التي تغير العالم").

- التسبيح والعبادة - للتعبير عن افتتانك وسجودك لله على شخصه وعمله.
- انتظار الرب - وقت عزلة هادئة حيث تُسكت نفسك وكل ما يحيط بك وتنتظر في محضره.
- الاعتراف - افحص نفسك بتواضع واعترف بخطاياك أمام الله وتقبل تطهير خطاياك بناءً على موت يسوع على الصليب.
- الصلاة بالكتاب المقدس - الصلاة من خلال نص من الكتاب المقدس يساعد في إطعام نفسك من كلمة الله. يمكنك أن تصلي من أجل أن يتم الله مشيئته في حياتك أو في أولئك الذين تذكرهم بالاسم.
- الترقب - وقت الملاحظة الروحية حيث تطلب من الله أن يوضح لك خطته أو مسار عمله في موقف معين بينما تظل متيقظاً لحث الرب لك.
- التشفع - الوقوف في الثغر نيابة عن شخص آخر والصلاة من أجل احتياجات ذلك الشخص سواء كانت احتياجاته الخلاصية أو الجسدية أو الروحية أو العقلية.
- توسل - تقديم طلباتك إلى الله.
- الشكر - الاعتراف بتقديرك لرعاية الله وحمايته وبركاته ولطفه.
- الترنيمة - التعبير عن العبادة أو السجود أو تمجيد الله في ترنيمة.
- التأمل - وقت هادئ لمراجعة أو قراءة الكتاب المقدس بصوت مسموع والتفكير في معنى المقطع وتطبيقه في الحياة.
- الاستماع - قضاء وقت صمت أمام الله طلباً للتوجيهات أو إرشاد من الرب.

يمكنك الآن تكوين وقت الصلاة الخاص بك باستخدام أنشطة الصلاة المذكورة أعلاه. مثال: يمكن أن يكون لديك وقت صلاة لمدة ساعة تقضي 5 دقائق في كل نشاط صلاة مذكور.

➤ بالإضافة إلى ذلك، يمكنك استخدام مخطط وقت الصلاة مرة أخرى بناءً على الصلاة التي علمها يسوع لتلاميذه في متى 6 والتي استخدمناها في نهاية الدرس 3. خذ بضع لحظات للصلاة من خلال الصلاة الربانية باستخدام النموذج أدناه:

- **عبادة (آية 9):** تعال إلى الله كآب، شاكرًا إياه لكونك ابنه. (5 دقائق)
- **الخضوع (آية 10):** سلم لمشيئة الله وصل أن تتم مشيئته في مختلف دوائر حياتك. (5 دقائق)
- **التوسل (آية 11):** قدم احتياجاتك له وثق في أنه سوف يسدها. صل أيضًا من أجل احتياجات من حولك. (10 دقائق)
- **الاعتراف (آية 12):** اعترف بخطاياك التي تعرفها واطلب الغفران. في نفس الوقت، تأكد من أنك تغفر لمن أساء إليك. (5 دقائق)
- **الحماية (آية 13):** اطلب من الله أن يحاوطك بحمايته وأن يشددك لتسلك في مشيئته. (5 دقائق)
- **الشكر:** اختتم هذه الفترة بصلاة شكر وتأکید على محبتك لله. (دقيقتان)

الملحق (هـ): إرشادات للصوم

◀ فيما يلي بعض الأسئلة التي يمكنك طرحها على نفسك لمساعدتك في البدء في التخطيط للقيام بالصوم وبعض الإرشادات لمساعدتك على الصوم بأمان.

1. ما هو الغرض من صومك؟

- أ لطلب الله في عبادة.
- ب لطلب المعونة في وقت أزمة.
- ج لطلب بركة الله وحمايته على العمل المسيحي.
- د أسباب شخصية أخرى.

2. أي نوع من الصوم مناسب لك؟

- أ صوم عادي - بلا طعام، ولكن مسموح لك فقط تناول المشروبات.
- ب صوم جزئي - الامتناع عن أنواع معينة من الطعام (مثال: امتنع دانيال عن أكل أطيب الملك - دانيال 1: 8-16). هذا النوع جيد بالنسبة للأشخاص الذين يعانون من مشاكل صحية معينة (مثال: داء السكري) والذي قد يؤدي الصوم العادي إلى تفاقمه.
- ج صوم كلي - بلا طعام أو ماء (مثال: موسى عندما كان على جبل سيناء - خروج: 34: 28؛ تثنية 9: 9، 18). يجب أن تكون حذرًا جدًا مع هذا النوع من الصوم، ويجب التوقف عن الصوم وطلب الرعاية الطبية إذا ظهرت أعراض غريبة. يجب أن يكون هذا النوع من الصوم قصير المدة.

3. إلى أي مدى تصوم؟

- أ وجبة واحدة.
- ب من الشروق حتى الغروب (6 صباحًا حتى 6 مساءً).
- ج لمدة 24 ساعة / يوم كامل (من منتصف الليل لمنتصف الليل الذي يليه).
- د لعدة أيام متتالية. احذر من هذه المدة من الصوم وأوقف الصوم واطلب الرعاية الطبية إذا ظهرت أعراض غريبة.

4. ما هي الأنشطة التي ستركز عليها أثناء الصوم؟

- أ الصلاة - اكتب قائمة بالأمور التي ترغب أن تحضرها أمام الله.
- ب التأمل في كلمة الله - جهز الأجزاء الكتابية التي تود أن تقوم بدراستها.
- ج انتظر الرب - اذهب لمكان يمكنك أن تكون فيه هادئ وساكن أمام الرب.

الدرس الخامس: الكنيسة

الملحق (و): تطوير خطة عطاء

مقتبس من تصميم من أجل التلمذة، "النمو في التلمذة"، كتيب 6 طبعة 1980، الصفحات 21-22

← ستساعدك الخطوات التالية على تطوير خطة عطاء منتظمة:

1. قرر: بعد الصلاة والتفكير، حدد النسبة المئوية من دخلك الذي تريد منحه للرب. حدد الموارد التي لديك لتقديمها: المال، المحاصيل، الوقت، المهارات، وما إلى ذلك.
2. خصص نصيب الرب. عندما تتلقى بعض المال، ضع جانباً على الفور الجزء الذي قررت أنه ملك للرب. هذه الأموال ملك للرب ولا ينبغي أن تُستخدم في احتياجاتك الشخصية.
3. وزع هذه الأموال وفقاً للإرشادات التي تلقيتها من خلال الصلاة. من الجيد تقديم عطايا منتظمة، تأكد من إعطاء الأولوية لمجموعتك المحلية من المؤمنين (انظر الرسم البياني أدناه).
4. قدم عطايا إضافية وزد نسبتك تدريجياً كما يزيذك الرب.

← لمساعدتك في تحديد من يجب أن تقدمه، أكمل الجدول التالي:

لماذا؟	عدد المرات؟	مقدار المال؟	لمن؟ لأي خدمة؟

← الذي يأتمن ماله لله، فهو يسلم نفسه ويخضعها لله.

الملحق (ز): التخطيط اليومي لقضاء الوقت مع الله

◀ فيما يلي قائمة بالآيات المصممة لتتوافق مع تدريس كل درس. يجب استخدام هذه الآيات في وقت الدراسة والتأمل اليومي في كلمة الله لتعزيز فهمك لكل درس.

الدرس الأول: الروح القدس / الأسبوع الأول:

اليوم 1	يوحنا 14: 15-18، 25-27
اليوم 2	أعمال 1: 4-8، 2: 1-4
اليوم 3	يوحنا 7: 37-40
اليوم 4	مزمور 139: 1-10
اليوم 5	رومية 8: 26-27
اليوم 6	رومية 5: 1-5

الدرس الثاني: كلمة الله / الأسبوع الثاني:

◀ استخدم كل يوم نموذج طريقة دراسة الكتاب المقدس من الملحق (ب) أعلاه بينما تدرس وتتأمل الآيات أدناه.

اليوم 1	مزمور 119: 105
اليوم 2	مزمور 1: 1-3
اليوم 3	متى 7: 24-27
اليوم 4	أعمال 17: 10-14
اليوم 5	متى 8: 23-27
اليوم 6	2 بطرس 1: 16-21

الدرس الثالث: الصلاة / الأسبوع الثالث:

◀ كل يوم يتم التركيز على نشاط صلاة مختلف من الملحق (د) أعلاه.

اليوم 1	التسبيح والعبادة - مزمور 100
اليوم 2	التأمل - يشوع 1: 8-9
اليوم 3	الاعتراف - مزمور 32
اليوم 4	انتظار الرب - مراثي إرميا 3: 22-26
اليوم 5	التشفع - يعقوب 5: 14-18
اليوم 6	التوسل - فيلبي 4: 6-7

الدرس الرابع: الصوم والتأمل / الأسبوع الرابع

- ◀ تأمل كل يوم مقطع من الكتاب المقدس في وقت دراستك وعبادتك الشخصية. تم تقديم موضوع تأمل مع كل آية.
- ◀ اختر يوم لتصوم فيه من أجل أمر هام وخطير.

اليوم 1	تأمل في مزمور 25 - ما هي بركات طلب الله؟
اليوم 2	تأمل في متى 11: 28-30 - صل بهذه الآيات وانتظر الرب سائلاً إياه أن يريك أين يمكن أن تختبر راحته؟
اليوم 3	تأمل في مزمور 19 - كيف تكون كلمة الله أحلى من العسل بالنسبة لك؟
اليوم 4	تأمل في إشعياء 58: 1-12 - ما هو الصوم الحقيقي؟
اليوم 5	تأمل مزمور 131 - ما هي المتعة التي يحصل عليها الطفل المفطوم من وجوده في حجر أمه؟
اليوم 6	تأمل في أمثال 2 - ما هي فوائد طلب الحكمة؟

الدرس الخامس: الكنيسة / الأسبوع الخامس

- ◀ تأمل كل يوم في مقطع من الكتاب المقدس في دراستك الشخصية ووقت العبادة. تم قدم موضوع تأمل مع كل آية.
- اليوم 1 مزمور 84 - التوق لعبادة الله في هيكله.
- اليوم 2 مزمور 133 - فرح التمتع بشركة شعب الله.
- اليوم 3 ملاخي 3: 8-12 - أهمية إكرام الله بعطايانا.
- اليوم 4 عبرانيين 10: 19-25 - التحريض على المحبة والأعمال الحسنة.
- اليوم 5 2 كورنثوس 8: 1-5 - مثال السخاء في كنيسة مقدونية.
- اليوم 6 كولوسي 3: 12-17 - تشجيع بعضنا البعض في جسد المسيح.

الملحق (ح): ماذا تفعل عندما يبدو الله بعيدًا؟

◀ عادة عندما نخصص وقتًا للقاء الله، فإنه يؤكد لنا حضوره ويجازينا بسلامه وفرحه. لكن في بعض الأحيان على الرغم من طلبنا إياه بأمانة، يمكن أن يبدو غائبًا (انظر مزمور 77).

◀ فماذا يمكننا أن نفعل؟ فيما يلي بعض الأفكار والاقتراحات التي يمكن أن تساعد:

■ تذكر.

راجع مرة أخرى كيف باركك الله مؤخرًا واشكره على ذلك. تذكر أعماله العظيمة في الماضي، ووعوده وشخصه، وسبحه (مزمور 77: 10-15). سرعان ما ستكتشف أن لديك الكثير لتقترح به.

■ اقرأ بصوت عالي.

اقرأ الكتاب المقدس أو سبح ترنيمة بصوت عالٍ. في كثير من الأحيان عندما يهاجمنا أعداؤنا الروحيون يفرون مرة أخرى عندما يدركون أن هجماتهم تزيد من تصميمنا على تسبيح الرب.

■ راجع.

افحص قلبك لتتأكد من عدم وجود خطية أهملت معالجتها. إذا لزم الأمر، اعترف واطلب من الله أن يجدد ملء روحه فيك من جديد.

■ احشد.

اجمع إخوتك وأخواتك ليحاربوا معك في الصلاة.

■ ادرك.

يستخدم الله أوقات الجفاف الروحي هذه لزيادة إيماننا. (اطلق البعض على ذلك "الأوقات المظلمة للنفس"). إننا نكرم الله كثيرًا كما فعل أيوب عند تمسكنا به بالإيمان، منتظرين أن يتقابل معنا من جديد.